



Buelna



ÓRGANO DE DIFUSIÓN DE LA DIRECCIÓN
GENERAL DE COMUNICACIÓN SOCIAL DE
LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SINALOA

505

Culiacán, Sinaloa

3 de octubre de 2022 | Año 2

PUBLICACIÓN GRATUITA



LA UAS REFRENDA

La calidad de
sus programas
de Licenciatura



NEUROLOGÍA PEDIÁTRICA

Participa el
Rector en
Symposium



JUVENTUD PLENA

Llega a los
alumnos de
Nivel Superior



PREMIO AL MÉRITO JUVENIL 2022

Reciben
estudiantes
de la UAS

LA CALIDAD SE DEMUESTRA

Recibir una educación de calidad representa adquirir los conocimientos necesarios para satisfacer las necesidades del individuo y de la sociedad en general. Esto se logra si los recursos son suficientes, y si están aprovechados de manera adecuada para que la educación sea equitativa y eficaz, preparando con esto a los alumnos para afrontar los desafíos en su vida profesional.

En la Universidad Autónoma de Sinaloa la calidad es un tema de Política Institucional que se implementó desde el 2005, la cual es evaluada por organismos de acreditación externos reconocidos a nivel nacional e internacional para cumplir con los estándares de calidad educativa, una buena muestra de ello es la reacreditación por cinco años de los tres programas académicos de licenciatura.

El rector, doctor Jesús Madueña Molina, anunció que se tiene programado la realización de un acto en el Auditorio de la Autonomía Universitaria en donde asistirán los órganos acreditadores, para hacer un reconocimiento público a todos estos programas educativos que han logrado su acreditación y reacreditación durante la pandemia, argumentando que es meritorio distinguir el gran trabajo que se ha hecho en todas las unidades académicas durante este tiempo.

Hablar de calidad, es hablar de todo un proceso de actividades que nos preparan para llegar a ella, la actualización y capacitación forman una parte muy importante y medular para alcanzarla, y en esta ocasión el rector Madueña Molina evidencia la importancia de esto al participar en el Simpo-

sium de Neurología Pediátrica “Autismo” y otros Trastornos de Neurodesarrollo, que organizó el Sistema DIF Sinaloa.

Es muy importante promover la calidad a través de la educación integral de los jóvenes, es por eso que en la UAS implementamos el Programa Juventud Plena, el cual tiene el propósito de dotar a los alumnos con las cualidades y técnicas basadas en cuatro ejes que son la psicología, el deporte, la nutrición y la cultura, con la finalidad de crear su integralidad como persona y hacerlos conscientes de la importancia de tomar buenas decisiones para construir un plan de vida.

Este programa que inició con la implementación en la Preparatoria Central Diurna, se ha llevado también a los alumnos del nivel superior con el llamado de disfrutar esta etapa de la juventud de una manera responsable, consciente, sana y sobre todo con deseos de alcanzar el éxito; en este programa en donde se transfiere la información de joven a joven se resalta la importancia de que cada uno esté dispuesto a compartir sus conocimientos y a la vez tener la apertura para recibirlos.

Una muestra más de la calidad educativa de la Casa Rosalina, es el Premio al Mérito Juvenil que recibieron dos de nuestros estudiantes, poniendo el alto el nombre de la Universidad. Este es un reconocimiento que cada año otorga en Sesión Solemne el H. Congreso del Estado, a la cual asistió el Rector para ser testigo de la entrega a las y los jóvenes que son un ejemplo a seguir y quienes recibieron de manos del Gobernador del Estado, doctor Rubén Rocha Moya este merecido premio. 🏆



DIRECTORIO

Dr. Jesús Madueña Molina

Rector

Dr. Gerardo Alapizco Castro

Secretario General

MC Salvador Pérez Martínez

Srio. de Administración y Finanzas

Dr. Jorge Milán Carrillo

Srio. Académico Universitario

Ing. Arnoldo Valle Leyva

Director General de Comunicación Social

LCC Flor Manuella Abrajan Sosa

Coordinadora Operativa

Cindy A. Guerrero Pérez

Jefa de Información

Gilberto Aguilar Valdenegro

Diseñador Gráfico

Concepción Quintana, Belén Molineras, Alberto Morones, Rocío Ibarra, América Castro, Miguel Rodríguez, Cindy Díaz, Haxel Robles, Gabriela Camacho, Martha Ortega, Antonio Arballo, Kenia Aldana Cháirez, Fidel Lerma Elizalde, Aureliano Pérez Reyes, Luis García

Redacción

Leo Espinoza, Juan de Dios Montero Polanco,

Carlos Espinoza, Vladimir Galindo, Fabián

Félix, Daniel Peña Cazadero

Fotografía

Miguel Hernández Flores

Javier Ibarra

Distribución



Órgano de difusión de la Universidad Autónoma de Sinaloa, editado por la Dirección General de Comunicación Social, con domicilio en Calle Josefa Ortiz de Domínguez esq. Blvd. de Las Américas, Ciudad Universitaria, Culiacán, Sinaloa.
Teléfonos: (667)715-04-15, 716-38-11 y 715-65-10



Llega Juventud Plena a los alumnos del nivel superior



Con el llamado a disfrutar la etapa de la juventud de una manera responsable, consciente, sana, y sobre todo con gran ímpetu y deseos de alcanzar los sueños, en la Facultad de Ciencias de la Nutrición y Gastronomía de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) se puso en marcha el Programa Juventud Plena, en esta ocasión enfocado en los estudiantes de licenciatura de la institución.

En esta ceremonia, la señora Sofía Angulo Olivas, directora de la Unidad de Bienestar Universitario (UBU), en representación del Rector, doctor Jesús Madueña Molina, dejó de manifiesto que este programa es y será implementado de joven a joven, ya que la idea es que entre ellos se apoyen con información clara sobre diferentes áreas como la psicología, la cultura, el deporte y desde luego la nutrición, además de intercambiar experiencias que sirvan de desarrollo y mayor certeza en el avance de cada uno de sus proyectos de vida.

“Es muy importante que cada uno esté dispuesto a compartir sus conocimientos,



que no se frenen, que no sean egoístas, todo lo que sepan hay que compartirlo con los demás. Hay que ser nobles para aprender de los demás también, no pensar que lo sabemos todo”, enfatizó.

Acompañada por Feliznando Cárdenas Torres, director de la Facultad anfitriona, así como por la directora de la Facultad

días de haber puesto en funciones el Programa Juventud Plena en el bachillerato, es que se hace en el nivel superior, teniendo la meta de que traiga excelentes resultados y que la semilla que hoy se planta tenga frutos en el corto plazo.

de Psicología, Nidia Micaela López Leyva; la consejera de Nutrición y Gastronomía, Ana Karina Buchart Rochín, y teniendo como invitado especial a Arnoldo Valle Leyva, director general de Comunicación Social, la directora de la UBU comentó que a unos





Siendo nuestros estudiantes el presente y el futuro de nuestra universidad y de la sociedad sinaloense, son el origen y el fin, estos esfuerzos realizados por cada una de las personas involucradas para que el día de hoy se materialice”.

Feliznando Cárdenas Torres

En este evento Feliznando Cárdenas Torres dio la bienvenida a la ceremonia inaugural y presentación del Programa Juventud Plena en el nivel superior el cual hizo énfasis en que en este novedoso proyecto los propios estudiantes apoyarán a sus compañeros con el propósito de buscar su bienestar personal con una formación sana e integral.

“Siendo nuestros estudiantes el presente y el futuro de nuestra universidad y de la sociedad sinaloense, son el origen y el fin, estos esfuerzos realizados por cada una de las personas involucradas para que el día de hoy se materialice”, detalló.

Así mismo en su intervención la joven consejera Ana Karina Buchart Ro-chín, narró su experiencia que ha ido desarrollando durante un par de meses en la consolidación de Juventud Plena, en donde enfatizó que es de gran crecimiento en todos los aspectos y que esto se aportará a todos aquellos que quieran nutrirse del proyecto, por ello hizo la invitación a que sean parte de él y participen en los encuentros que se estarán convocando en los próximos días, los cuales se estarán diseminando por todas las unidades académicas de este nivel de enseñanza.

CONCEPCIÓN QUINTANA

Estudiantes de Gastronomía y Nutrición reciben con entusiasmo las actividades



Estudiantes de la Facultad de Gastronomía y Nutrición de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), recibieron con entusiasmo el Programa Juventud Plena, el cual se puso en marcha en el nivel licenciatura por autoridades universitarias, encabezado por la maestra Sofía Angulo Olivas.

Un espacio de jóvenes para jóvenes, que persigue a través de sus cuatro ejes transversales, como son cultura, psicología, deporte y nutrición, la formación de una sociedad sana e integrada.

Al respecto, Ángel Saúl González Cebada, alumno de primer año de Gastronomía, manifestó que desde su perspectiva el aspecto psicológico es uno de los puntos que llamó mayormente su atención.

“Los estudiantes en cierto punto, desarrollan ciertos problemas emocionales causados ya sea por el estrés escolar, o situaciones que los perturbe mentalmente, por lo que nos puede ayudar a desarrollarnos mejor en el ambiente estudiantil, familiar y a vencer estos problemas para poder avanzar en cualquiera de nuestros ámbitos”, señaló.

A él se unió Lizbeth Cabanillas, también de Gastronomía, quien agradeció el que hayan pensado en un programa hecho de jóvenes para jóvenes, siendo el aspecto de cultura el que captó su atención.

“Considero que aquellas personas que tengan algún problema, sea psicológico o consumo de alguna sustancia, ayudarían a atravesarlo a través de la cultura, cómo

a través de obras de teatro, para mí sería en baile y la danza que es algo que me encanta, si lo hacen a través de este plan sería magnífico ya que expresa muchas emociones”.

Natalia Montiel, de la misma licenciatura, manifestó que le gustó la actividad física, que va de la mano de la nutrición, ya que pueden apoyarse para tener mayor

rendimiento como alumnos, además de asociarse como disciplina.

Así también, Jeremy España consideró importante que todos los jóvenes se sumen a este programa, ya que al tener el apoyo de joven a joven será más fácil para entenderse, lo que hace más interesante el programa.

En voz de Carlos David López González, este programa será de gran apoyo a lo largo de la carrera, como alumno, como persona, como profesional y como ciudadano, ya que es un proceso integral, por lo que le gustaría ser uno más de los jóvenes que integran este proyecto.

AMÉRICA CASTRO



Ángel Saúl González Cebada.



Jeremy España.



Lizbeth Cabanillas.



Carlos David López González.



Natalia Montiel.



Aporta la UAS al desarrollo de los estudiantes a través del PROGRAMA JUVENTUD PLENA

El Programa Juventud Plena llegó a la Unidad Académica Preparatoria Central Diurna de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), para que los estudiantes reciban conocimientos y realicen actividades organizadas también por estudiantes, con el propósito de buscar su bienestar personal con una formación sana e integral a través de atender los Ejes Psicológico, Deporte, Nutrición y Cultura.

En representación del Rector, doctor Jesús Madueña Molina, encabezó este evento la directora de la Unidad de Bienestar Universitario (UBU), maestra Sofía Angulo

Olivas, quien señaló que este programa busca que todos los alumnos descubran su máximo potencial, desarrollen todas sus capacidades y se visualicen en el corto, mediano y largo plazo, que tomen decisiones y realicen las acciones necesarias que los lleven a los niveles más altos de salud, éxito y bienestar.

“Resulta pertinente poner a su disposición las mejores condiciones para que alcancen sus metas, por eso quisimos visitarlos y compartir una serie de temas que tienen que ver con su salud, para que reflexionemos juntos sobre la importancia de

la actividad física y el contar con un proyecto de vida”, dijo Angulo Olivas.

Juventud Plena se desarrolla de manera coordinada por las áreas de Bienestar Universitario, Dirección General de Comunicación Social, y Extensión de la Cultura, además de las unidades académicas de Psicología, Nutrición, Educación Física y Deporte.

Por su parte la directora del plantel, maestra Marisol Mendoza Flores, expresó que esta escuela se suma al programa mediante el cual los estudiantes podrán generar y fortalecer sus buenos hábitos en

“

Resulta pertinente poner a su disposición las mejores condiciones para que alcancen sus metas, por eso quisimos visitarlos y compartir una serie de temas que tienen que ver con su salud, para que reflexionemos juntos sobre la importancia de la actividad física y el contar con un proyecto de vida”.

Maestra Sofía Angulo Olivas

beneficio de su bienestar personal, sobre todo porque en estos momentos, con los estragos de la pandemia, es necesario im-

plementar estrategias que permitan recuperación emocional y física, por lo que exhortó a los jóvenes a sumarse e interactuar con alumnos de otras escuelas y facultades.

A nombre de la comunidad estudiantil la alumna Ariadna Lara Pérez, de la Facultad de Psicología agradeció a las autoridades universitarias por preocuparse por los jóvenes y darles la oportunidad de expresarse, lo cual se ve reflejado en este Programa Juventud Plena, y explicó cómo a través de talleres, pláticas y dinámicas diversas se

atenderá a los alumnos, se canalizarán sus problemas y se descubrirán sus talentos.

“El Programa Juventud Plena está diseñado para que nosotros los jóvenes podamos tener una vida feliz, plena y satisfactoria, brindándonos herramientas e información indispensable para nuestro día a día (...) generando así bienestar colectivo lo cual influirá positivamente en nuestro futuro y como sociedad”, aseguró.

Al término del protocolo se presentó una micro obra teatral del maestro Ramón

Perea con la participación de los alumnos Ana Paola Ojeda Coronel y Alfonso Rodríguez bajo la dirección del maestro Mariano Meza, se realizó una actividad deportiva y un taller del área de Psicología con los temas “Introducción: Proyecto de Vida” y “Redes de Apoyo Social: la importancia de la familia”, mientras que a la par se realizaban entrevistas y dinámicas de activación que fueron transmitidas por redes sociales. 🌟

ROCÍO IBARRA



Maestra Sofía Angulo Olivas, directora de la Unidad de Bienestar Universitario.



Marisol Mendoza Flores, directora de la Preparatoria Central Diurna.



Ariadna Lara Pérez, alumna de la Facultad de Psicología.



PARA SABER:

Se presentó una micro obra teatral del maestro Ramón Perea con la participación de los alumnos Ana Paola Ojeda Coronel y Alfonso Rodríguez bajo la dirección del maestro Mariano Meza, una actividad deportiva y un taller del área de Psicología con los temas “Introducción: Proyecto de Vida” y “Redes de Apoyo Social: la importancia de la familia”.

Se activan jóvenes en pro de su bienestar emocional y físico

Con una clara visión de futuro, la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) a través de la Unidad de Bienestar Universitario (UBU) y en coordinación con la Dirección General de Comunicación Social (DGCS), inauguraron el Programa Juventud Plena, dirigido por estudiantes, para estudiantes.

Este programa está enfocado en llevar a las diferentes unidades académicas, y a su vez la sociedad en general, diferentes estrategias para mejorar las condiciones emocionales y físicas que dejó la pandemia.

Es por eso que, entre risas, aplausos y entretenimiento, los jóvenes de la Unidad Académica Preparatoria Central Diurna gozaron de las actividades que conforman el proyecto de Juventud Plena, en donde recibieron información de temas como psicología, nutrición, cultura y deporte, mismos que complementan su educación integral.

Como primera actividad por parte del eje de cultura, se dio pie a la presentación de la micro obra de teatro “Si no fuera porque me gasté todo mi dinero en las maquiñitas, te invitaría al cine”, abordando diversos temas como adolescencia, igualdad de género, diferencias culturales, económicas, entre otros.

Asimismo, desde el eje deportivo, los adolescentes se activaron físicamente mediante una actividad para “romper el hielo”, misma que permite una integración social entre compañeros y a su vez la mejora la condición física.

Una vez activados, los estudiantes de la Preparatoria Central Diurna recibieron talleres y actividades por parte de alumnos de la Facultad de Psicología y la Facultad de Ciencias de la Nutrición y Gastronomía, enfocados en compartir su conocimiento, permitiendo llegar a una vida plena.

De igual manera, los jóvenes obtuvieron

la oportunidad de ganarse algunos souvenirs por parte de la Casa Rosalina, participando en cuatro diferentes actividades

como encestar una pelota, dilo con mímica y papa caliente; simultáneamente se llevó una dinámica por redes sociales en donde

toda la comunidad pudo participar para ganarse un premio. 📱

ANTONIO ARBALLO



Estudiantes destacan las bondades del Programa

Al ponerse en marcha el Programa Juventud Plena que la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) a través de la Unidad de Bienestar Universitario (UBU) creó con la finalidad de proporcionar a la comunidad Rosalina una formación sana e integral al atender los aspectos psicológico, deportivo, cultural y nutricional por medio de expertos que desarrollarán actividades al interior y exterior de la institución; estudiantes de la Unidad Académica Preparatoria “Central Diurna” opinaron al respecto.

“La cultura es parte fundamental de la formación del ser humano; también el deporte ya que es bueno tener condición física, además de que el deporte nos ayuda, no solo en lo físico sino también en lo mental para planear estrategias, por ejemplo”, comentó Bryan Tadeo Zavala Martínez, estudiante de tercer grado.

Asimismo, la alumna de segundo grado, Lilia Arely Martínez Flores evaluó los ejes que conforman el programa determinando que sus contenidos los enseñan a gestionar mejor su tiempo, a elevar su rendimiento académico.

“Y nos ayudan a desarrollar cosas nuevas para realizar mejor nuestros trabajos escolares ya que con todo esto de la pandemia nos alentamos un poquito y esto nos nutre de conocimiento”, externó.

En ese sentido, habló Luis Daniel Peñuelas González, estudiante de tercero, quien indicó que la crisis educativa mundial provocada por el cierre de las escuelas a raíz de la pandemia, “ha afectado el



Bryan Tadeo Zavala Martínez.



Lilia Arely Martínez Flores.



Luis Daniel Peñuelas González.



Juan Pablo Contreras Barraza.

proceso educativo de los jóvenes” y que, al indagar en los aspectos relacionados con la salud mental, emocional e, incluso, física, “podremos encontrar una solución o una respuesta para mejorar nuestro rendimiento académico”; “y también para desarrollarnos más plenamente tanto estudiantes como maestros”, añadió su compañero de grado, Carlos Alejandro Lara León.

Finalmente, el estudiante Juan Pablo Contreras Barraza de segundo, hizo énfasis en la identificación oportuna de problemas emocionales y mentales en sí mismo y en sus compañeros a través del conocimiento que será brindado mediante los ejes del programa, para “apoyar lo más que podamos a ese tipo de personas sin excluirlas”. 📱

CINDY DÍAZ



Participa el Rector en Simposium de Neurología Pediátrica

Los primeros años de vida marcan el estado de salud que tendrá una persona en el futuro, influyendo en su desarrollo integral y en su integración al seno familiar y a la sociedad, por ello la Pediatría y las diversas subespecialidades que de ella se derivan, son de gran importancia para el sistema de salud y para las instituciones formadoras en el área médica, expuso el Rector de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), doctor Jesús Madueña Molina.

Lo anterior durante el Simposium de Neurología Pediátrica “Autismo” y otros Trastornos de Neurodesarrollo, que organizó el Sistema DIF Sinaloa, que fue inaugurado por el Ejecutivo Estatal, doctor Rubén Rocha Moya y que tuvo como sede el Auditorio de la Autonomía Universitaria.

“Para quienes tenemos un familiar con esta condición es de mucha ayuda la orientación que los especialistas nos dan, pues nos ayudan a entender de mejor manera y manejar con mayor certeza esta situación, sepan que desde la Universidad Autónoma de Sinaloa siempre habremos de brindar nuestro respaldo a cualquier iniciativa que



Doctor Jesús Madueña Molina, rector de la UAS.



Doctor Rubén Rocha Moya, gobernador del Estado.

tenga un impacto en la población”, enfatizó el Rector, al celebrar que se haya elegido este recinto de la UAS para llevar a cabo este valioso encuentro.

Señaló que, a partir de un enfoque eminentemente humanista, el Gobierno del Estado, las instituciones educativas, de salud y los profesionales de la pediatría, se unen para reflexionar en torno a la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación e investigación en cuanto a la neurología, el autismo y otros trastornos del neurodesarrollo.

“Por esta sumatoria de esfuerzos expreso mi reconocimiento al doctor Rubén Rocha Moya, un gobernador sensible a todos los temas, donde la educación, la salud y la infancia son de sus principales prioridades”, dijo.

Por su parte, el Gobernador del Estado expuso, lo que supone desde el punto de vista educativo, los trastornos que se abordarían en el evento destacando que en todas las familias hay un integrante con algún “problema” de salud que debe verse como una oportunidad para tratar con igualdad a todos.

Explicó que, en la reforma educativa,

en la cual participó cuando fue Senador, se agregó de manera especial la palabra inclusión ya que antes era común la práctica de la exclusión en las escuelas y ahora es importante que en los salones haya niños de todos los niveles económicos y con cualquier condición, como autismo, síndrome de Down, debilidad auditiva o visual, entre otras, ya que es el espacio donde pueden socializar.

“Y para eso necesitamos formar a los maestros, prepararlos para que aprendan los diferentes problemas de los niños”, planteó el Gobernador al lamentar que en el país solo existan mil 200 neurólogos, es decir, uno por cada 100 mil habitantes, cuando la OMS recomienda que sean 35, de ahí la importancia de pensar cómo atender y resolver el trastorno de autismo, entre otras condiciones.

Por su parte el presidente del Colegio de Pediatras de Culiacán, doctor Jorge Santiago Guevara Torres, dijo que se detectaron las patologías que más afectan a los niños y así se dio este gran evento que beneficiará a pediatras, psicólogos, enfermeras y terapeutas en autismo. 🌟

ROCÍO IBARRA

Estudiantes ponen en alto el nombre de la UAS al recibir el Premio al Mérito Juvenil

La Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) una vez más vuelve a estar presente a través de sus estudiantes en la Entrega del Premio al Mérito Juvenil que cada año otorga en Sesión Solemne el H. Congreso del Estado, evento al que asistió el Rector, doctor Jesús Madueña Molina, para ser testigo de este reconocimiento a las y los jóvenes que son un ejemplo a seguir, que recibieron de manos del Gobernador del Estado, doctor Rubén Rocha Moya.

Este año, Juan Carlos Gabriel Carlón Moreno, estudiante de primer semestre de la Facultad de Medicina de la UAS en el Grupo A, quien habló a nombre de los galardonados, fue el premiado en la Categoría al Mérito Cívico Social y en la Categoría al Mérito Deportivo, Pauleth Mejía Hernández, alumna de tercer grado de la Preparatoria Guasave Diurna fue la ganadora.

“Nos sentimos muy orgullosos porque año con año nuestros jóvenes sobresalen y hoy no fue la excepción, tenemos dos representantes de mucha trascendencia para nosotros: Pauleth y Juan Carlos son galardonados aquí en el Congreso del Estado; Juan Carlos un joven que la verdad me impactó con su discurso (...) es un talento en toda la extensión de la palabra, y nuestra querida Pauleth de la Preparatoria Guasave Diurna quien también hoy pone muy en alto el nombre de la Universidad”, expresó el Rector al término del evento.

Madueña Molina precisó que Pauleth hace dos meses recibió en la UAS el Premio al Mérito Deportivo “Dr. Jesús Alfredo Cuén Ojeda” y hoy que el Congreso la reconoce, significa que la Universidad no se equivocó al distinguirla, y se le seguirá apoyando para que continúe brillando en el deporte, apoyo que la institución ofrece a todos sus estudiantes al brindarles una educación integral; mientras que a Juan Carlos se le gestionará para que pase a un grupo normal dentro de la Facultad de Medicina.

“Me siento muy feliz, contenta, emocionada al recibir este gran premio, orgullosa porque estoy logrando mis metas (...) he obtenido apoyo de los profesores que siempre están al pendiente de mí, al director Rafael López que se lo agradezco de todo corazón, me siento muy orgullosa de estudiar ahí (...) al Rector se lo agradezco mucho porque me apoyó en esto; a mis compañeros que estoy muy orgullosa de ellos, que sigan estudiando en la UAS, y que se enfo-



El rector, doctor Jesús Madueña Molina, acompañado de Juan Carlos Gabriel Carlón Moreno y Pauleth Mejía Hernández, ganadores del Premio al Mérito Juvenil.



quen en los estudios”, fueron las palabras de Pauleth.

Juan Carlos también se dijo contento de que el Congreso del Estado reconozca la labor que por muchos años han venido realizando él y los demás premiados y externó su orgullo por estudiar en la UAS porque tiene el más alto nivel académico en Sinaloa.

“Es una responsabilidad portar esta medalla, nos compromete aún más con la so-

ciudad sinaloense a seguir trabajando por las causas sociales (...) decidí estudiar Medicina porque me he dedicado a llevar acciones de salud a muchas comunidades del estado y que como profesional de la Salud quiero aportar más”, dijo Juan Carlos quien exhortó a los jóvenes a que sean perseverantes en lo que hagan.

La Categoría al Mérito Académico, Científico y Tecnológico fue para el joven Humberto Machado Hernández y en la Catego-

“

Nos sentimos muy orgullosos porque año con año nuestros jóvenes sobresalen y hoy no fue la excepción, tenemos dos representantes de mucha trascendencia para nosotros: Pauleth y Juan Carlos son galardonados aquí en el Congreso del Estado”.

Doctor Jesús Madueña Molina

ría al Mérito Artístico para Mariana Chaidez García, todos recibieron medalla de oro, diploma y un incentivo económico por 25 mil pesos.

El Gobernador del Estado, Rubén Rocha Moya, felicitó a los galardonados y enfatizó que “importa mucho que se les premie, pero también que tengan el espacio que merecen tener, y que lo puedan tener con esa libertad para actuar”.

ROCÍO IBARRA



ANTE LA ASOCIACIÓN DE COLEGIOS DE PROFESIONISTAS DE SINALOA

Expone el Rector los logros, retos y proyectos de la UAS

El Rector de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), doctor Jesús Madueña Molina, se reunió con la Asociación de Colegios de Profesionistas de Sinaloa A.C. que preside la doctora Itza María de la Cruz Beltrán, para exponer el crecimiento de la institución, sus indicadores, sus retos y proyectos, así como para estrechar y fortalecer los lazos de colaboración.

Madueña Molina señaló que la Universidad ha crecido en tamaño y en su desarrollo académico, como ejemplo citó la nueva Ley Orgánica que modificó el proceso de nombramiento de autoridades y generó estabilidad al interior de la institución.

“La Universidad tiene cuatro funciones sustantivas: la academia, la investigación, la cultura y el deporte, tenemos que velar por ellas y por las cuales estamos trabajando de



Itza María de la Cruz Beltrán, presidenta del Colegio de Profesionistas.

manera muy intensa”, expresó.

El Rector habló del reto que representó migrar a las clases virtuales con una matrícula de 160 mil estudiantes, de cómo se sacaron adelante los ciclos escolares en la pandemia donde se detectó deserción de alumnos y un gran rezago escolar, aspectos que fueron recuperados de manera positiva y del reto que implicó regresar a las clases presenciales.

“Fuimos la primera universidad pública en regresar a clases presenciales y no tuvimos que cerrar ninguna unidad académica por algún brote”, precisó y agradeció a los empresarios que con su apoyo permitieron a la UAS recuperar y rehabilitar los espacios para que los jóvenes volvieran a las aulas, incluso apoyo para implementar los protocolos sanitarios.

Agregó que otro reto era el tema financiero, donde se comprometió a sacar a la Universidad del “hoyo” en que

estaba y se logró salir el 2021 sin muchos problemas por el apoyo de funcionarios de la SEP y del Gobernador Rubén Rocha Moya.

Expuso las gestiones en la Ciudad de México, el compromiso de incrementar la matrícula, que se recibió al 100 por ciento de aspirantes, de los 54 mil nuevos alumnos que se recibieron este año, de indicadores como el crecimiento en el Sistema Nacional de Investigadores y de maestros con perfil deseable, la evaluación de programas educativos, y de manera especial presentó el Catálogo de Servicios, el Parque de Innovación Tecnológica, además detalló la participación en el Plan Nacional de Vacunación, y los logros en la última Universiada Nacional.

“Pedirles el apoyo para que nos respalden porque lo que estamos haciendo es fortalecer las actividades sustantivas de la Universidad”, enfatizó al subrayar que se apuesta al fortalecimiento académico y se cumple con la transparencia y rendición de cuentas.

Por su parte la presidenta del Colegio de Profesionistas, Itza María de la Cruz Beltrán, refrendó su apoyo a la UAS, por lo que agradeció y valoró este encuentro.

“Estamos agradecidos porque en algún momento fuimos universitarios y la mayoría de aquí somos egresados de la UAS, que creo es el semillero de vidas mejores en todas las familias”, externó.

Los profesionistas entablaron un diálogo con el Rector quien respondió a todas sus inquietudes y recogió planteamientos diversos. 🌟

ROCÍO IBARRA

Presidentes de Colegios de Profesionistas dispuestos a aportar al desarrollo académico de la UAS

Como una reunión que traerá grandes beneficios en el plano académico y que vendrá a estrechar los vínculos con la institución, describieron presidentes de colegios de profesionistas, el acercamiento del Rector de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), doctor Jesús Madueña Molina, al participar en reunión con la Asociación de Colegios de Profesionistas de Sinaloa, A. C.

La presidenta del Colegio de Enfermeras Sinaloenses, Rosalba de Jesús Corral Quiroz, señaló el arduo trabajo que realiza el doctor Madueña Molina, para cumplir con los objetivos planteados, el compromiso que mantiene con la juventud para brindar cobertura universal y el apoyo para el área de la investigación.

“Ese acercamiento hacia nosotros como presidentes, nos hace también ver que la Universidad no está lejos de nosotros, estamos cerca y que podemos aportar para nuevos programas, nuevos proyectos que se tengan dentro de la Universidad”, manifestó.

Asimismo, el Contador Público Pedro Tapia Arellano, miembro de la Asociación de Colegios Fiscalistas Sinaloenses, destacó la participación de Rector y dijo “qué mejor que este encuentro con el que se va hacer un convenio de colaboración para efecto de fortalecer el crecimiento y que se pueda llevar recomendaciones, sugerencias y propuestas que puedan ser escuchadas por el Rector para beneficio de los programas académicos”.

De igual manera, Luis Alberto Sainz Fierro, presidente del Colegio de Licenciados en Derecho “Licenciado Clemente Vizcarra Franco”, así como Jorge Chirino Rivera, presidente de la Asociación de Contadores y Fiscalistas Sinaloenses, expusieron que este ejercicio permitió conocer el estatus actual de la máxima casa de estudios y visibilizar la innovación en el ámbito educativo que responda a las necesidades que la sociedad demanda.

“La Universidad Autónoma de Sinaloa, está abierta para innovar, para buscar nuevas opciones”, señaló Sainz Fierro.



“Nos deja ver a una universidad fuerte, con mucho futuro, con grandes oportunidades de desarrollo, de crecimiento, de creación de nuevas carreras que van a ser muy útiles en nuestro estado”, consideró Jorge Chirino.

Por último, Itza María de la Cruz Beltrán, presidente de la Asociación de Colegios de Profesionistas de Sinaloa, A.C., agradeció al Rector de la UAS, por este acercamiento que, aseguró, viene a estrechar los lazos de colaboración y a enriquecer los proyectos en conjunto en pro del desarrollo de un mejor país.

“Agradecidos de que el doctor Madueña haya volteado a la Asociación de Colegios de Profesionistas, para poderle sumar a Sinaloa y a todo el país y porque no, a nivel mundial”, externó. 🇲🇽

MARTHA ORTEGA



Rosalba de Jesús Corral Quiroz, presidenta del Colegio de Enfermeras Sinaloenses.



Pedro Tapia Arellano, miembro de la Asociación de Colegios Fiscalistas Sinaloenses.



Luis Alberto Sainz Fierro, presidente del Colegio de Licenciados en Derecho “Licenciado Clemente Vizcarra Franco”.



Jorge Chirino Rivera, presidente de la Asociación de Contadores y Fiscalistas Sinaloenses.



Itza María de la Cruz Beltrán, presidente de la Asociación de Colegios de Profesionistas de Sinaloa, A.C.



Se suma la UAS a la Red Nacional de Nodos de Impulso a la Economía Social y Solidaria

La Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), a través de su Rector, doctor Jesús Madueña Molina, se suma a la Red Nacional de Nodos de Impulso a la Economía Social y Solidaria (NODESS), estructura de redes locales de diversos actores interesados en pensar, impulsar e implementar acciones de diferente índole para el desarrollo, visibilización, fortalecimiento y consolidación de la economía social y solidaria en México.

La Subsecretaría de Educación Superior de la SEP, que encabeza el doctor Luciano Concheiro Bórquez y el Instituto Nacional de la Economía Social (INAES) realizaron la “Gira Nacional y Mesas Territoriales de Trabajo Nodos de Impulso a la Economía Social y Solidaria (NODESS)”, Reunión Región Noroeste, que tuvo como sede la Universidad Tecnológica de la Costa, en Santiago Ixcuintla, Nayarit.

Los Nodos de impulso a la economía social y solidaria (NODESS), son alianzas locales o territoriales integradas de manera voluntaria por instituciones académicas, gobiernos locales y Organismos del Sector Social de la Economía (OSSE) interesados en fomentar y desarrollar la economía social y solidaria en el territorio.

Este evento en el que participó el Rec-

tor Madueña Molina, tiene el propósito de impulsar los procesos que permitan institucionalizar a los NODESS desde las Instituciones de Educación Superior, entidades estatales, subsistemas, el INAES y otros actores, para potenciar y reforzar sus alcances e impacto.

La red la integran aquellos NODESS que, durante un período propedéutico monitoreado por el INAES, demuestran un trabajo colaborativo entre instancias, así como la correcta ejecución de acciones territoriales para el impulso de la economía social y solidaria.

Los Nodos promoverán procesos pedagógicos, de acompañamiento, de investigación, de difusión y emprendimiento colectivo a las personas y organismos del sector social de la economía para que generen acciones de producción, consumo y/o de ahorro y préstamo, buscando transformar la cultura territorial y brindar mecanismos y herramientas para el beneficio equitativo de las personas y sus comunidades, así como diseñar estrategias que coadyuven al desarrollo económico, social y ambiental de los territorios a través de la economía social y solidaria.

Lo anterior a través del impulso de alternativas de solución a diversas nece-

PARA SABER:

Los Nodos de impulso a la economía social y solidaria (NODESS), son alianzas locales o territoriales integradas de manera voluntaria por instituciones académicas, gobiernos locales y Organismos del Sector Social de la Economía (OSSE) interesados en fomentar y desarrollar la economía social y solidaria en el territorio.

sidades territoriales, problemáticas sociales, ambientales y económicas, mediante acciones de investigación, difusión, promoción, impulso, capacitación, emprendimiento y acompañamiento, desde la acción colectiva de las personas. 🇲🇽

ROCÍO IBARRA

Eligen a integrantes internos del Consejo de la Contraloría Social Universitaria

El H. Consejo Universitario de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), en Sesión Ordinaria presidida por el Rector, doctor Jesús Madueña Molina, aprobó el nombramiento de los integrantes del Consejo de la Contraloría Social Universitaria, para lo cual los consejeros votaron por los representantes internos y se dieron a conocer los externos, todos ellos velarán por el quehacer de la institución.

El Secretario del Consejo Universitario y Secretario General de la UAS, doctor Gerardo Alapizco Castro, dio a conocer como miembros externos de la Contraloría Social al diputado César Ismael Guerrero Alarcón, representante del Grupo Parlamentario del Movimiento Regeneración Nacional (MORENA); diputada Cinthia Valenzuela Langarica, del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional (PRI); y el diputado Gene René Bojórquez Ruiz, del Grupo Parlamentario del Partido Sinaloense (PAS).

También forman parte la doctora Guadalupe Ramírez Zepeda, representante de la Administración Pública Estatal; el ingeniero Faustino Hernández Álvarez, representante del Organismo Coordinador de Trabajadores o Campesinos del Estado; el maestro en ciencias Mario Campos Sepúlveda, representante del Organismo Coordinador de Empresarios del Estado; la doctora Itza María de la Cruz Beltrán, representante de la Federación de Colegios de Profesionistas del Estado y la señora Alicia Parra Sobampo, representante de la Asociación de Padres de Familia del Estado.

Los consejeros votaron como miembros internos de la UAS por el maestro Víctor Manuel Mizquiz Reyes, director de la Facultad de Contaduría y Administración como representante del Colegio de Directores; por el maestro José Carlos Aceves Tamayo, secretario General del SUNTUAS, Sección Académicos, como representante de los profesores e investigadores; por la maestra Maricela Pérez Carrillo, Secretaria General del SUNTUAS Sección Administrativos, representante de los trabajadores; por el maestro Manuel de Jesús Lara Salazar, Contralor General, como representante de la Contraloría General; y por las alumnas Noelia Aylén Angulo Salcedo de la Facultad de Trabajo Social Culiacán y Emily Guadalupe Bañuelos Millán de la Facultad de Odontología, ambas representantes de la comunidad estudiantil de la UAS.



El Rector Madueña Molina, antes de la sesión, compartió con los medios de comunicación que ya se tenían a los representantes del Congreso del Estado, de Gobierno del Estado, de los profesionistas, empresarios y campesinos, al aprobarse hoy a los

miembros internos lo que sigue es la instalación del Consejo que se estima sea la próxima semana y explicó que solo se está actualizando la integración de la Contraloría Social, figura que coadyuva en la fiscalización del quehacer de la Universidad.



Es una parte que nos ayuda a reorientar, aconsejar y coadyuvar con lo que es la transparencia”.

Doctor Jesús Madueña Molina

“Es una parte que nos ayuda a reorientar, aconsejar y coadyuvar con lo que es la transparencia”, dijo.

Durante la sesión, el Rector dio a conocer información institucional como son reuniones con autoridades federales de la SEP y con el Gobernador del Estado, su asistencia y participación en el Consejo Nacional para la Coordinación de la Educación Superior (CONACES), sobre las reuniones con los colegios de directores, la firma de Convenio con la CEAIIP, y los procesos de Admisión, de inscripción y reinscripción.

Informó de la acreditación de las licenciaturas en Arquitectura, Administración de Empresas y en Contaduría Pública, así como las diversas actividades realizadas por la Unidad de Bienestar Universitario (UBU), del avance en la entrega de Constancias Fiscales, del apoyo al Plan Nacional de Vacunación, los apoyos que se brindan al deporte universitario, entre otros temas.

Los consejeros por su parte aprobaron la creación del Centro de Innovación y Desarrollo Educativo (CIDE), la creación y reedición de maestrías y doctorados, y la actualización de diversos reglamentos, entre otros puntos. 🗣️

ROCÍO IBARRA

Realizan la UAS y el Hospital Civil jornada de atención gratuita en Cardiología



La Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) celebra el Día Mundial del Corazón, con una Jornada de atención gratuita en el servicio de Cardiología al público en general, que se desarrolla hoy a través del Centro de Investigación y Docencia en Ciencias de la Salud (CIDOCS) en conjunto con el Hospital Civil de Culiacán (HCC) para socializar las enfermedades cardiacas y que este año se enfoca a los problemas cardiovasculares en la mujer.

En representación del Rector, doctor Jesús Madueña Molina, la directora de la Unidad de Bienestar Universitario (UBU), maestra Sofía Angulo Olivas, habló de la importancia del cuidado del corazón todos los días, para lo cual se debe tener un buen hábito alimenticio, de ejercicio y evitar en lo posible el estrés; además reiteró la disposición del Rector de apoyar a este Centro de Investigación que dentro de poco contará con nuevos espacios y servicios.

“Para darles una atención de calidad, que es lo que el rector quiere, aquí en el área del CIDOCS y en el Hospital Civil, que se sientan atendidos, cómodos y sobre todo que les resuelvan el problema que traen de salud (...) agradecer a todos los presentes y



que se chequen hoy, pero que le den continuidad si les sale algún problema de salud, para que todo esté bien, la salud es primordial, debemos tener primero salud para estar bien”, dijo.

Anunció que en apoyo al gremio de reporteros se les otorgará una tarjeta de descuento en servicios que brinda el CIDOCS y el Hospital Civil.

El director del CIDOCS, doctor Alfredo Contreras Gutiérrez, enfatizó que este evento no es una actividad circunstancial del Centro de Investigación y el Hospital Civil, está programado para enviar el mensaje de mejorar el autocuidado para prevenir enfermedades que pueden hacer crisis y poner en riesgo la vida de las personas.

El coordinador del área de Cardiología del CIDOCS, doctor Carlos Fernando Corona Sapien, señaló que desde el año 2000 se decretó el 29 de septiembre como el Día Mundial del Corazón, para realizar actividades encaminadas al diagnóstico y prevención de las enfermedades cardiovasculares y de 2018 a la fecha la estadística indica que el 35 por ciento de las muertes en la mujer son por enfermedades cardiovasculares, muy por arriba del cáncer.

“Se habla que 275 millones de mujeres enfermaron del corazón y 12.5



millones murieron, de ahí la importancia de la prevención, los factores de riesgo en la mujer son igual que en los hombres hasta la edad reproductiva, después influyen factores hormonales, sociales, el estrés y la violencia que a veces sufren a nivel doméstico”, detalló.

Por su parte el director del Hospital Civil de Culiacán, doctor Everardo Quevedo Castro, coincidió en que las enfermedades del corazón juegan un papel importante en la vida, por ello este nosocomio y el CIDOCS, como entes hermanos, trabajan para prevenir

y participar en este festejo, y expresó que el Gobernador del Estado, Rubén Rocha Moya, apoya a este hospital y ha instruido se atienda a la gente de escasos recursos, por ello se brindará descuento del 50 por ciento en los estudios que se generen de las consultas de este día.

Hoy desde las 8:00 a las 16:00 horas se realizarán de manera gratuita consultas y electrocardiogramas, jornada que los usuarios agradecieron por tratarse de servicios de alta calidad para beneficio de la población.

ROCÍO IBARRA

Sala de Hemodinamia fortalecerá la formación de recursos humanos de alta calidad

La Sala de Hemodinamia que construye la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) como parte de los servicios que brindará dentro de poco su Centro de Investigación y Docencia en Ciencias de la Salud (CIDOCS), no solo la colocará como una institución de vanguardia en la atención a pacientes, sino que fortalecerá la formación de recursos humanos de alta calidad.

Para el doctor Alfredo Contreras Gutiérrez, director del CIDOCS, esta infraestructura “es un sueño que por muchos años se ha buscado concretar”, pero finalmente con el empuje del Rector de la UAS, doctor Jesús Madueña Molina y su capacidad de gestión, se lograron y se siguen logrando los recursos con los que se está cristalizando.

“Ya no es un sueño, es un proyecto que está avanzando conforme a lo planeado y eso es muy importante, porque aquí en el CIDOCS, en conjunto con el Hospital Civil, atendemos un universo de estudiantes de pregrado y posgrado”, expresó el doctor Contreras en un recorrido por la construcción de la Sala de Hemodinamia.

Detalló que por año se atienden alrededor de 350 estudiantes internos de pregrado de la Facultad de Medicina y que están en etapa de su grado de servicio social, mientras que en posgrado se tienen 144 residentes que realizan alguna de las 16 especialidades médicas que se imparten en el CIDOCS en coordinación con el Hospital Civil.

En la opinión del presidente del Colegio de Cardiólogos de Culiacán, doctor Alberto Baños Velasco, las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte a nivel mundial, en Sinaloa es igual, se registran alrededor de 2 mil 300 infartos al año donde el paciente fallece, se tiene en la entidad tres veces más pacientes infartados, mientras que la mortalidad en general en el país es de un 27 por ciento.

“Cuando un paciente llega a un servicio de hemodinámica, en un tiempo menor a 120 minutos, nosotros logramos reducir la mortalidad incluso a un 8 por ciento y si llega a menos de una hora y lo atendemos rápidamente reducimos la mortalidad del 27 al 4 por ciento, entonces este esfuerzo que se ha hecho por tener esta Sala Hemodinámica es fundamental”, manifestó el doctor Baños Velasco.

“Estoy gratamente sorprendido porque el área que están desarrollando está pensada a largo plazo y viene a resolver una



problemática que ha tenido la ciudad en cuanto al acceso a los servicios de salud de pacientes de bajos recursos”, enfatizó el es-

pecialista en Cardiología.

Agregó que ha visto el esfuerzo de la UAS para capacitar a su personal en el área

de la Salud, que cuentan con maestrías y doctorados, además posee un importante número de doctores jóvenes que realizan investigación, por lo que consideró que traer innovaciones al Hospital y al CIDOCS repercutirá sin duda en la formación de recursos humanos y dará mucho de qué hablar a nivel nacional.

La directora de la Unidad de Bienestar Universitario (UBU), maestra Sofía Angulo Olivas, encabezó el recorrido por la obra en construcción y compartió que esta nueva área será fundamental para la formación de los futuros especialistas en Medicina, contarán con espacios dignos y con personal muy preparado y capacitado que los orientará en su enseñanza.

El coordinador del área de Cardiología del CIDOCS, doctor Carlos Fernando Corona Sapien, detalló que el paciente llegará a consulta y de acuerdo a sus factores de riesgo se harán los métodos diagnósticos convencionales que ya se tienen establecidos como son electrocardiograma, holter, monitoreo de la presión, prueba de esfuerzo y la angiografía por tomografía, y será dirigido a la Sala de Hemodinamia para ser atendidos por especialistas en cateterismo. 🇲🇽

ROCÍO IBARRA

Ofrece la DSGC plática sobre los requisitos y procesos de acreditación como laboratorio

La Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) a través de la Dirección del Sistema de Gestión de la Calidad (DSGC), y el Grupo Estratégico Regional de Sinaloa (GER Sinaloa) de la Entidad Mexicana de Acreditación A. C. (EMA), ofrecieron la plática de “Requisitos y Procesos de Acreditación como Laboratorio” a responsables y directores de laboratorios, como parte del convenio signado entre la UAS y la EMA en 2012 para promover la cultura de la normalización, la evaluación de la conformidad, la certificación y la acreditación de los procesos realizados en los laboratorios tanto de la institución como del sector privado.

El director general del Sistema de Gestión de la Calidad, maestro en ciencias Omar Armando Beltrán Zazueta indicó que esta actividad forma parte de las acciones estratégicas planteadas en el Eje IV. Gestión y Administración de Calidad del Plan de Desarrollo Institucional Con Visión de Futuro 2025 referidas al fortalecimiento de los procesos y servicios de los laboratorios en beneficio de la comu-

nidad sinaloense.

“Establece una política muy clara relacionada a la diversificación de diferentes tipos de normas y esquemas de acreditación, es decir, que a cada parte que la universidad realiza le compete una norma en particular y, en ese sentido, están convocados a esta reunión todos los laboratorios de la universidad y algunos de la localidad para que escuchen esta plática que dará la ingeniera Jazmín Bautista Muñoz y conozcan los requisitos y los procesos de acreditación de la EMA bajo este esquema para fortalecerlo y, al final, ser sinónimo de calidad y competencia técnica de los servicios que se ofertan a todas las partes interesadas de la sociedad sinaloense”, señaló.

Por su parte, Jazmín Bautista Muñoz, gerente de laboratorios de la Entidad Mexicana de Acreditación A. C. (EMA), dijo que la plática gira en torno a los cambios en las normas oficiales mexicanas alineada con el objetivo de la mencionada entidad, por lo que los asistentes conocerán lo relacionado con materia de

acreditaciones, calidad, la metodología y la normalización, en pro del fortalecimiento de la calidad de México.

“Agradezco a la Universidad Autónoma de Sinaloa por su invitación y que por su prestigio nos apoye con la difusión y transmisión del conocimiento de estos temas relacionados con la calidad para el público en general y así fortalecer el sistema mexicano de calidad”, expuso.

Los laboratorios de ensayo, laboratorios de calibración, laboratorios clínicos, unidades de verificación (organismos de inspección) y organismos de certificación, así como de Proveedores de Ensayos de Aptitud asistentes fueron el Laboratorio de Análisis Clínicos y Banco de Sangre del Centro de Investigación y Docencia en Ciencias de la Salud (CIDOCS) ubicado en el Hospital Civil de Culiacán, los laboratorios de la Facultad de Ciencias Químico-Biológicas, de la Facultad de Ingeniería, del Centro de Instrumentos, por mencionar algunos de la institución, y Laboratorios Cuén del sector privado. 🇲🇽

CINDY DÍAZ

CENTRO DE INSTRUMENTOS

Brinda asesorías en sistemas de generación de energías alternativas

Además de los servicios que tradicionalmente presta, el Centro de Instrumentos de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) amplía su campo de acción para ofrecer asesorías a empresas y público en general en la instalación de sistemas de generación de energías alternativas y realización de auditorías energéticas.

Gregorio Zavala Ochoa, director de esta dependencia universitaria destacó que, en apego al eje 5 del Plan de Desarrollo Institucional del Rector, doctor Jesús Madueña Molina, se han dado a la tarea de retomar el proyecto para apoyar con asesorías a quienes deseen incursionar en las llamadas “energías alternativas”.

“Este tema es primordial, está en boca de todos lo que es el calentamiento global y nos dimos a la tarea de retomar este programa, este proyecto donde apoyamos y asesoramos a cualquier persona que esté interesada en optar por las energías alternativas o también llamadas limpias”, comentó.

Añadió que como parte de los nuevos servicios que están en posibilidades de



ofrecer, los técnicos e investigadores adscritos a este Centro están capacitados para asesorar a quien los solicite en estudios, diseño e implementación de sistemas de energía solar, así como en la instalación de generadores eólicos.

Asimismo, apoyan en la realización de auditorías energéticas, y en la medición,

presupuesto y estudio socioeconómico a las empresas y particulares que estén interesados en una evaluación antes de adquirir cualquiera de los equipos que se ofrecen actualmente en el mercado local, nacional e internacional.

“Podemos asesorar y darles las mejores opciones porque lamentablemente ahorita



Gregorio Zavala Ochoa, director del Centro de Instrumentos.

existen muchas empresas que están utilizando las energías alternativas para ellas mismas beneficiarse, es muy importante que instituciones como la Universidad Autónoma de Sinaloa, con compromiso social de lo que son sus investigadores, no tengamos ningún interés en recibir algún beneficio económico, podemos apoyar de la mejor manera utilizando equipos específicos, la cantidad específica y lo necesario para cumplir con el cometido del ahorro que deseen”, mencionó Zavala Ochoa.

Los interesados en recibir asesorías en caso de optar por las energías alternativas, pueden acudir a las instalaciones del Centro de Instrumentos ubicadas en el Sótano de la Torre Académica Culiacán o comunicarse con Gregorio Zavala Ochoa al número telefónico 667 790 39 98. 📞

ALBERTO MORONES RIVAS

Brindan a personal universitario el Taller de Protección Civil

Con la intención de tomar las medidas preventivas y actuar en caso de presentarse alguna contingencia como es un incendio, un sismo u otra eventualidad que pudiera poner en riesgo la integridad física de las personas, se llevó a cabo el Taller de Protección Civil dirigido al personal que labora en las instalaciones de la Torre Académica Culiacán de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS).

El ingeniero Eduardo Humberto Pérez Bernal, de la empresa Certyca, una agencia de consultoría de sistemas de gestión integral, la cual cuenta con el registro



acreditado ante el Instituto Estatal de Protección Civil en el estado, comentó que el objetivo de este taller es el de instruir a los asistentes con los conocimientos teóricos y prácticos utilizando el extintor, así como realizar prácticas de reanimación cardiopulmonar (RCP), aplicación de vendajes y levantamiento de manuales.

En cuanto al contenido de pre-

vención que maneja esta empresa, Pérez Bernal dijo que cuentan con curso de primeros auxilios de la Cruz Roja y Bomberos, así como de la Secretaría del Trabajo, que corresponde a la seguridad e higiene.

“Este taller de capacitación se lleva a cabo anualmente para quienes deseen adquirir estos conocimientos de prevención y también que los lleven a sus casas, ya

que las contingencias están a la orden del día y pueden ocurrir en cualquier momento y lugar en el que uno se encuentre”, enfatizó.

Finalmente, el instructor del taller puntua-

lizó que la empresa que representa siempre ha tenido la esencia de cuidar la integridad de las personas, así como promover y fortalecer la cultura del autocuidado. 📞

MIGUEL RODRÍGUEZ



Buscan formar arquitectos que desarrollen espacios accesibles e inclusivos

La Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), a través de la Secretaría Académica Universitaria con su Programa de Atención a la Diversidad (ADIUAS), y la Unidad de Bienestar Universitario (UBU), llevó a cabo en la Facultad de Arquitectura la conferencia Accesibilidad Universal Diseño para todos, con el objetivo de formar arquitectos que desarrollen espacios accesibles e inclusivos para mejorar la calidad de vida de los discapacitados.

La directora de la Unidad de Bienestar Universitario, maestra Sofía Angulo Olivas, en su mensaje a los estudiantes, conferencistas, personal directivo y académico, presentes en el evento, expresó que con este tipo de acciones se pretende llegar y concientizar a la sociedad en general, en especial a los arquitectos, en razón de que construyan edificios que promuevan la eliminación de barreras para el libre desplazamiento de personas con discapacidad.

“Al innovar en la construcción de espacios urbanos y viviendas, retomando las normas de accesibilidad e inclusión reglamentadas para mejorar la igualdad y calidad de vida de las personas, por lo que los invito a poner mucha atención en los conferencistas”, exhortó.

Por su parte, la directora de la Facultad de Arquitectura, doctora Armida Llamas Estrada, señaló el valioso esfuerzo que realiza la administración que encabeza el Rector, doctor Jesús Madueña Molina conjuntamente con la UBU y otras instituciones como el Sistema DIF, en aras de fortalecer esta responsabilidad colectiva.

“Desde nuestra postura como diseñadores, interioristas, arquitectos y urbanistas, asumimos la responsabilidad de integrar estos criterios en el bienestar de nuestras comunidades, ya que, de acuerdo a la organización de la salud, al menos uno de cada siete personas presenta alguna discapacidad”, externó.

Asimismo, Manuel Valdez Valenzuela, coordinador de Accesibilidad e Inclusión en



Maestra Sofía Angulo Olivas, directora de la Unidad de Bienestar Universitario.



Armida Llamas Estrada, directora de la Facultad de Arquitectura.



el Centro de Apoyo ADIUAS, dijo que lo que se pretende es marcar un antes y un después en el diseño de construcciones.

“Porque ustedes enfrente tienen el lápiz, el restirador, donde dibujan el espacio donde nosotros vamos a andar, hacen los trazos y el diseño, donde una comunidad va a convivir, y entendemos que la infraestructura

también dice cultura, desde ahí es donde queremos dar ese mensaje”, enfatizó.

En ese aspecto, añadió que buscan proyectos de inclusión a través de la Facultad de Arquitectura, y para ello invitaron a Rigoberto Delgado y Martha Elena Santos, quienes compartieron sus experiencias. 🌟

AMÉRICA CASTRO

Imparten a universitarios el Taller de Masculinidades sin Violencias

Con el propósito de formar facilitadores en el abordaje de las masculinidades sin violencias desde la perspectiva de género para la construcción de sociedades más justas e igualitarias, así como promover la generación de espacios libres de violencias, el Centro de Políticas de Género para la

Igualdad entre Mujeres y Hombres (CP-GIMyH) ofreció el “Taller de Masculinidades sin Violencias” a docentes, administrativos y estudiantes de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS).

El taller fue impartido por Diego De Santiago Delfín, del Departamento de Educación de la Universidad Iberoamericana de la Ciudad de México, quien dijo que esta actividad forma parte del proyecto Desarticulando la Violencia Juvenil y de Género en Instituciones de Educación Superior (IES) de México del Fondo Institucional de Fomento Regional para el Desarrollo Científico, Tecnológico y de Innovación (FORDECYT) promovido por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT).

“Parte de un proyecto nacional que estamos colaborando varias universi-

dades, somos once universidades, diez públicas y la Ibero como una privada, y justamente en este proyecto estamos haciendo talleres para la atención a la violencia de género en las IES, tanto con grupos de mujeres colectivas como de hombres”, externó.

En ese sentido, habló de la importancia de abordar la temática desde el aspecto educativo al interior de las IES porque, lamentó, son espacios en los que aún permean actitudes, conductas, creencias y prácticas sociales machistas.

“Sobre todo lo que nos interesa es justo el proceso de lo que nos significa identificarnos como hombres dentro del espacio universitario, el revisar las maneras en las que nos interpela la situación de violencia de género presentada en las universidades y, más, con las demostraciones que están aconteciendo con nuestras compañeras, colegas, parejas, amistades, familia, etcétera, como, por ejemplo el tema de los tendereros el cual nos sirve para darnos cuenta de que hay algo ahí que tiene que atenderse de inmediato”, apuntó.

Finalmente, comentó que dicho proyecto llevará un seguimiento por los próximos tres años en los que se trabajará de manera coordinada y del mismo modo con colectivos feministas, instituciones de educación superior y gobierno. 🌟

CINDY DÍAZ



Jardín de Niños concientiza a sus estudiantes sobre el autismo

Con la firme convicción de romper barreras y mitos sobre las personas que padecen un trastorno del espectro autista y con ello lograr una comunidad empática, inclusiva y de mayor desarrollo para quienes presentan necesidades especiales, el Jardín de Niños de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), a través del personaje “Shushu”, puso en marcha en sus aulas campaña de concientización.

Karla Minerva Gutiérrez Guerra, responsable del área de psicología del plantel destacó que la causa del autismo es todavía desconocida y actualmente no existe cura ni prevención, aunque hay mucho por hacer por los niños y sus familiares, por ello el interés de trabajar arduamente en este tipo de campañas para despertar la conciencia de los pequeños.

“La idea es crear espacios de respeto, inclusivos y que los niños con un diagnóstico de autismo también tengan la oportunidad de desempeñarse académicamente, emocionalmente y hasta donde les permita socialmente, y se integren. Pero sobre todo que los otros niños sepan cómo convivir”, expresó.

La especialista en el tema de la salud

mental manifestó que los programas de tratamiento integrales y planificados de forma individualizada, que destaquen las fortalezas, ayuden a contrarrestar las debilidades de cada niño y que involucren a padres, profesionales de la salud, escuelas y maestros, ayudan a reducir considerablemente muchas de las dificultades experimentadas por la persona con autismo, además logran mejorar la calidad de vida de la familia.

“Nosotros visitamos los salones, llevamos a Shushu, él tiene un relato que va narrando, en primera persona, cómo se experimenta con autismo, cómo pudiera estar más tranquilo tomando clases en el salón y se les muestra a los niños, por medio de diapositivas, y Shushu se queda en el aula unos días para que convivan con él”, detalló.

Gutiérrez Guerra señaló que en el Jardín de Niños de la UAS actualmente se tienen a cinco alumnos que con este trastorno del desarrollo y gracias a este tipo de dinámicas de inclusión su comunicación es mucho más rica, lo que les permite desarrollar habilidades sociales que sin duda les están ayudando a superar muchas de las dificultades de situaciones cotidianas. 🧩

CONCEPCIÓN QUINTANA



Incrustaciones dentales: qué son y cuándo se requieren

Uno de los principales motivos visitar al odontólogo es la caries, malestar que afecta a la mayoría de las personas en algún momento de su vida, y para solucionarla, uno de los tratamientos más usuales son las incrustaciones, señaló el especialista de la Facultad de Odontología de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), Christian Robles Navarro.

Explicó que las incrustaciones son trabajos definitivos en los dientes y se aplican en caso de que la destrucción de la pieza sea de grado medio, ya que si es bajo se puede colocar una resina y si hay mayor daño se le pone una corona.

Describió que en el daño de grado medio se le aplican las incrustaciones y existen diferentes tipos de materiales como son el metal, oro, IMAX y los más comunes el de resina, por ser de buena calidad, precio, además de ser estético.

Comentó que para el caso de la incrustación de resina, el proceso para cementarlos se divide mínimamente en dos sesiones, una para eliminar la caries, se prepara la pieza, se toma una impresión con un material especial, y se manda al técnico dental para realizar la pieza a incrustar; en la segunda cita se acondiciona tanto la pieza dental como la incrustación de resina que envía el técnico dental, se



Christian Robles Navarro, especialista de la Facultad de Odontología.

coloca en el diente y se revisa la altura para que pueda tener una buena mordida, posteriormente el paciente se puede ir a casa con una pieza restaurada.

Robles Navarro subrayó que existe una creencia de que este procedimiento es para siempre, pero eso es un error, pues a pesar de que es de larga duración, depende de la limpieza del paciente ya que si tienes una buena higiene y utilizas hilo dental, enjuague bucal y una técnica de cepillado correcta, puede durar muchos años, pero lo ideal es acudir con el dentista cada seis meses por si se presenta una fractura o filtración en la incrustación y en esas visitas se puede aplicar un sellador para proteger la pieza. 🧩

HAXEL ROBLES

Reconocen el trabajo de la Universidad en pro del medio ambiente



La Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), a través de la Unidad de Bienestar Universitario (UBU) en coordinación con Recicladora Culiacán S.A. de C.V. llevó a cabo la entrega de reconocimientos a las doce unidades académicas que participaron en la convocatoria “Dona un libro, ayuda al medio ambiente”, mismas que recaudaron más de 7 mil 340 kilos de papel reciclado.

Durante la ceremonia, que contó con

la presencia de directores, coordinadores y alumnos de los diferentes planteles participantes, la maestra Sofía Angulo Olivas, directora de Bienestar Universitario, recibió un reconocimiento por parte de la representante de la Recicladora Culiacán, por su arduo trabajo en la coordinación del proyecto, con lo cual se evitó la tala de 119 árboles y el gasto de 220 mil litros de agua.

Angulo Olivas destacó que el compromiso de la comunidad Rosalina por continuar

la jornada de reciclaje es permanente, ya que es importante darle un seguimiento y reflexionar sobre las diferentes maneras en las que se puede apoyar al medio ambiente dentro y fuera de la institución.

“El cuidar la madre tierra, como lo dice el maestro Mateo Ceja, es de todos los días, no es únicamente un día, en donde se hizo un evento y ahí terminó todo, sino que lo importante es estarle dando seguimiento y todos los días estar pensando qué po-

demos hacer para cuidar nuestro planeta, nuestro medio ambiente”, expresó.

Por su parte, la ingeniera Rubí Mariana Romero Hernández, representante de la empresa aliada Recicladora Culiacán, felicitó a la Universidad por apostarle a estas prácticas que aportan al bienestar colectivo de la sociedad.

“Son pocas las escuelas que han adoptado este tipo de esquemas permanente, y está muy padre porque tuvieron unos resultados bastante buenos para ser su primer programa (...) siéntanse orgullosos y orgullosas de ustedes mismos”, resaltó.

Posteriormente, se dio paso a una entrega simbólica de donación de libros reciclados por parte de la Preparatoria Central Diurna, presentados por la directora Marisol Mendoza Flores, la coordinadora Dulce Meraz y alumnos del plantel educativo, asimismo se continuó con la entrega de reconocimientos a los participantes de las doce unidades académicas.

La maestra Sofía Angulo realizó una invitación a los directores de la Máxima Casa de Estudios a sumarse a esta iniciativa, recordando que si con las primeras doce unidades académicas que se incorporaron se recaudó una alta cantidad de libros reciclados, esa suma puede superarse si se continúa el trabajo en equipo por el medio ambiente. 🌱

ANTONIO ARBALLO

Estudiantes de Arquitectura destacan en concurso nacional del Infonavit

Estudiantes de la Facultad de Arquitectura de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), se colocaron dentro de los 10 primeros lugares al participar a nivel nacional en el Noveno Concurso de Arquitectura y Urbanismo Infonavit 2022. “Estrategias de autoproducción para reducir el rezago habitacional”.

Ricardo Ulises Ruvalcaba López, coordinador de la Licenciatura en Diseño Urbano y del Paisaje y uno de los docentes asesores, informó que fueron 25 alumnos divididos en siete equipos, quienes atendieron la convocatoria hecha por el Instituto del Fondo Nacional de la Vivienda para los Tra-

bajadores (Infonavit), la cual consistió en presentar una propuesta de solución en determinada zona de la ciudad.

“La convocatoria es a nivel nacional, la problemática es a nivel nacional, pero el problema real, es ya en la ciudad, es decir, los jóvenes siempre tratan de resolver un problema real, en esta convocatoria fue la colonia Rincón del Parque, ese fue el lugar de estudio donde ellos hicieron la propuesta de mejorar esa zona”, indicó.

Expresó que este tipo de convocatorias son importantes y siempre son difundidas entre la comunidad FAUAS, debido a que permiten a los estudiantes desarrollar sus habilidades, poner en práctica su conocimiento, pero además obtener experiencia y enriquecer su formación como profesionistas.

Por su parte, Jesús Emmanuel Ordorica Guerrero, estudiante de la Licenciatura en Arquitectura, en representación de su equipo, manifestó su entusiasmo por haber quedado entre los semifinalistas en este concurso cuyo objetivo era generar una propuesta de vivienda con espacios funcionales.

“Se mandó lo que es planimetrías y tres láminas de presentación donde se explica-



ba de manera gráfica y a grandes rasgos lo que era el proyecto y gracias a esas láminas era como los jurados calificaban de manera general el proyecto; sin embargo, en etapas más avanzadas se hacía un estudio detallado de las plantas y nuestro proyecto estuvo dentro de los primeros 10 lugares a nivel nacional”, expuso.

Agradeció a la facultad y a su asesor, por el apoyo de ofrecido durante el desarrollo del proyecto y valoró la formación brindada

por los profesores a lo largo de la carrera, pues dijo, que gracias a eso y las diferentes actividades que impulsa el plantel, lograron realizar un buen proyecto.

Cabe decir que la Facultad de Arquitectura de la Universidad Autónoma de Sinaloa y representantes del Infonavit, hicieron entrega de reconocimientos a los estudiantes por su destacada participación en dicho concurso. 🌱

MARTHA ORTEGA

CON HÁBITOS SALUDABLES

El 80 % de las enfermedades cardiovasculares se pueden prevenir

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de defunción en el mundo y constituyen un grupo de trastornos del corazón y los vasos sanguíneos que incluyen cardiopatías coronarias, enfermedades cerebrovasculares y cardiopatías reumáticas, si bien, se cree que los hombres son los que más padecen este tipo de daños, también las mujeres los presentan y más cuando entran a la etapa de la menopausia, por ello es necesario prestar atención y atenderse a tiempo, destacó Carlos Fernando Corona Sapien.

El jefe del Área de Cardiología del Centro de Investigación y Docencia en Ciencias de la Salud (CIDOCS) de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) manifestó que si bien, cada 29 de septiembre se conmemora el Día del Corazón y se hace el llamado en esta fecha a cuidarlo, las alertas deben estar siempre, en la idea de que se eviten daños irreparables que pueden cobrar vidas, por ello es importante conocer los factores que ocasionan las enfermedades cardiovasculares.

“En general es la diabetes, es una causa, el estilo de vida, una dieta no saludable, el sedentarismo, el tabaco que es más fuerte que otras cosas como el alcohol y que la dieta mal llevada, el tabaco es un factor de riesgo muy importante de enfermedad cardiovascular, y en las mujeres hasta la edad reproductiva vienen siendo las mismas que los hombres, nada más que ya en la menopausia se agregan otros factores como la falta de niveles de estrógenos, cuando les dan terapia sustitutiva hormonal”, detalló.

Corona Sapien mencionó que es elemental que todos nos comprometamos a tomar control de la salud cardiovascular, toda vez que el 80 % de ellas son prevenibles.

“Primero es cuidar el estilo de vida, hacer ejercicio, una dieta saludable, si es hipertenso cuidarse y tratarse, igual la diabetes, inclusive los nuevos medicamentos para la diabetes los nuevos se usan también para la insuficiencia cardíaca y también bajan la presión, entonces el llevar un control estricto de la diabetes nos ayuda mucho”, señaló.

El especialista en el cuidado y tratamiento del corazón, indicó que para prevenir defunciones prematuras es preciso identificar



Carlos Fernando Corona Sapien, jefe del Área de Cardiología del CIDOCS.

a las personas expuestas a altos riesgos de enfermedades cardiovasculares y velar por que reciban el tratamiento adecuado, por ello hizo el llamado a que la población acuda de manera periódica a consulta, por lo que dijo que en el área de cardiología del CIDOCS la atención se da desde las 8:00 de la mañana, hasta las 5:00 de la tarde y los costos son accesibles. 🇲🇽

CONCEPCIÓN QUINTANA

Una alimentación adecuada es trascendental para el cuidado del corazón

Si bien, sabemos que comer determinados alimentos de forma recurrente puede aumentar el riesgo de padecer alguna enfermedad cardíaca, también es importante prestar atención a las costumbres alimenticias que tenemos, ya que quizás estas son poco saludables y es tiempo de hacer ajustes a la dieta para entonces lograr una verdadera salud, por ello el nutriólogo de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), Óscar Gerardo Figueroa Sal-



Óscar Gerardo Figueroa Salcido, nutriólogo de la UAS.

cido, hace el llamado a hacer conciencia y a realizar cambios desde ya en lo que comemos.

“Diferentes estudios indican que, para tener un buen cuidado en el corazón, simplemente con llevar una dieta balanceada y equilibrada, por lo que debemos tener un consumo alto de frutas y verduras, también consumir aquellos alimentos con grasas insaturadas, entonces solamente con llevar un adecuado peso y una dieta balanceada se podría decir es suficiente para llevar un buen cuidado del corazón”, detalló.

El especialista en Ciencias de la Salud de la Facultad de Ciencias de la Nutrición y Gastronomía de la UAS manifestó, en el marco de la reciente conmemoración del Día Mundial del Corazón, indicó que los alimentos que más dañan el corazón son los llamados ultra procesados, ya que predisponen al sobrepeso y obesidad, lo que en consecuencia puede generar problemas cardiovasculares, por lo que es recomendable mantener un peso adecuado y tratar de llevar una dieta equilibrada.

“También debemos cuidar las porciones para el consumo calórico que se está consumiendo sea el adecuado para la persona. Son diferentes factores lo que dependen, por lo que depende mucho del individuo del que se está hablando, entonces ya depende de la edad, de la actividad física, del peso, del sexo, pero básicamente en promedio se estima que



debemos consumir 2 mil calorías al día, pero sí es muy personalizado”, expresó.

Figueroa Salcido destacó que otro punto que se debe tomar en cuenta para el cuidado del corazón, es moderar el consumo de sal, ya que en exceso puede causar presión arterial alta, el cual es un factor de riesgo para enfermedades cardíacas, por ello convocó a hacer conciencia de que alimentos como los enlatados o procesados, congelados, horneados, también contienen altas porciones de ella.

El nutriólogo dijo que en algunas ocasiones las personas se pueden “dar un gusto” en lo que comen, ya que así no se hace tan pensado llevar un régimen alimenticio óptimo y también porque de esta forma no se tendrán antojos prolongados que hagan perder todo lo ganado. 🇲🇽

CONCEPCIÓN QUINTANA

Anfibios como lagartijas y sapos son vitales para el control de insectos

Por el desconocimiento del papel que juegan como controladores en el medio ambiente especies como las lagartijas, sapos, ranas e iguanas, son exterminados por la población que piensa que pueden ser ofensivos o venenosos, advirtió Saturnino Díaz.

El investigador de la Facultad de Biología de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), describió que ellos forman parte de un grupo de consumidores de moscos, hormigas, garrapatas y cucarachas.

“Vemos que nuestra sociedad los ve con desprecio, en ocasiones los cazan de manera indiscriminada, porque no conoce el gran papel que desempeñan como controladores de fauna entomológica, así le decimos a los insectos, son grandes controladores de poblaciones de moscos”, enfatizó.

En ese aspecto, citó que los sapos pueden consumir en promedio hasta cien individuos de moscos o larvas diariamente; otras especies que también contribuyen a este equilibrio ecológico son las iguanas y las salamandras que están en casa que se alimentan de hormigas, moscas, cucarachas, entre otros insectos.



Saturnino Díaz, investigador de la Facultad de Biología.

“De tal manera que si nosotros entendemos ese papel vamos a empezar a respetar a ese tipo de organismos y así vamos a tener también un ambiente sin tantos insectos nocivos”, aseguró.

En ese sentido, Saturnino Díaz pidió que, al observarlos, ya sea a la luz de las luminarias o bien, en casa, respetarlos y entender que están desempeñando su función por lo que, invitó a la población a no exterminarlos y permitir que se reproduzcan para seguir manteniendo el equilibrio en los ecosistemas. 🐸

AMÉRICA CASTRO

“Vemos que nuestra sociedad los ve con desprecio, en ocasiones los cazan de manera indiscriminada, porque no conoce el gran papel que desempeñan como controladores de fauna entomológica, así le decimos a los insectos, son grandes controladores de poblaciones de moscos”.

Saturnino Díaz



Un acierto incrementar días de vacaciones en el primer año laborado: especialista

El incremento de 6 a 12 días de vacaciones pagadas en el primer año de trabajo es un acierto porque México es el país de América Latina donde menos vacaciones se dan a los trabajadores en las empresas, opinó Ernesto Sánchez Sánchez.

El especialista en mercados de trabajo y precarización de la Facultad de Estudios Internacionales y Políticas Públicas de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) observó que esto es algo que urge en México porque desde hace 50 años que se ha modificado el esquema de vacaciones en la Ley Federal del Trabajo.

“Somos el país después de Estados Unidos que más trabaja, con más horas trabajadas y con menos derecho a vacaciones, hay estudios comprobados que un trabajador mexicano tiene que laborar 45 años para que tenga el mismo nivel de días que los de Nicaragua, por ejemplo”, advirtió.

Añadió que en las modificaciones que se están proponiendo a la Ley Federal del Trabajo viene también lo relacionado con la paternidad para incrementar el número de 5 a 20 días para los padres que tengan un hijo o lo adopten como parte de su familia, lo cual es un reconocimiento a la igualdad de género.

Sánchez Sánchez no descartó que en caso de aprobarse el incremento a 12 días las vacaciones en el sector privado, también se proceda a aplicar en las instituciones de gobierno y en las universidades públicas.

“Yo creo que se van adecuar los mecanismos de la tabla y lo correcto sería que todos tuviéramos las vacaciones que merecemos porque esta evidentemente re-



Ernesto Sánchez Sánchez, especialista en mercados de trabajo y precarización de la FElyPP.

flejado que un trabajador con buenas vacaciones rinde más y es más productivo”, apuntó.

Indicó que el problema en este aspecto de las vacaciones se va a seguir dando en el sector informal en donde están incluidos 31 millones de trabajadores, a los cuales no les respetan sus vacaciones, ni tienen derecho a una jubilación.

Entre los temas en los cuales se ha venido avanzando en el actual Gobierno Federal, mencionó algunas modificaciones que se le han hecho a la Ley Federal del Trabajo para que sean menos las semanas que se requieren para tener derecho a pensionarse.

El licenciado en Economía y doctor en Ciencias Sociales observó que hasta el momento no ha habido un pronunciamiento en contra de parte de los organismos del sector empresarial porque tal vez a estos les queda claro que un trabajador descansado y que no tiene estrés laboral, es mucho más productivo. 🐸

ALBERTO MORONES RIVAS



**CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y
DOCENCIA EN CIENCIAS DE LA SALUD**

Cáncer de mama, una detección oportuna puede salvar tu vida

El cáncer de mama es el tumor maligno más frecuente en las mujeres, a nivel internacional, y la primera causa de muerte por cáncer. Se estiman alrededor de 1.7 millones de casos nuevos cada año y fallecen 522,000 mujeres por esa enfermedad.

Las actividades de prevención incluyen comunicación educativa, para que se reconozcan los factores de riesgo y promoción de estilos de vida sanos, ya que la falta de actividad física y la obesidad aumentan la posibilidad de desarrollar, de forma esporádica, cáncer de mama. Recomendamos que la educación sobre el cáncer de mama se dirija a sensibilizar a las mujeres para conocer las características normales de sus mamas, buscar atención médica oportuna si descubren alguna anormalidad, y acudir periódicamente al médico para revisiones clínicas y radiológicas.

Diagnóstico temprano. Evaluación de la mama por imagen. Estudios de tamizaje

Recomendaciones generales:

- Autoexamen mamario mensual a partir de los 18 años (7 días después de terminada la menstruación)
- Examen clínico mamario anual a partir de los 25 años
- Mastografía anual de tamizaje en mujer asintomática a partir de los 40 años
- El ultrasonido (US) mamario es el estudio de elección inicial en mujeres menores de 35 años con patología mamaria
- El uso de mastografía de detección en mujeres con mama densa aunada a ultrasonido aumenta la sensibilidad al 87%.

Indicaciones especiales de mastografía:

- Mujer joven con sospecha clínica de cáncer mamario, independientemente de su edad
- Historia familiar de cáncer en edades tempranas, se indicará la mastografía anual a partir de los 30 años o 10 años antes de la edad del familiar más joven con cáncer (no antes de los 25 años), deberá considerarse la RM contrastada

- anual alternado con la mastografía
- Antecedentes de biopsia mamaria con reporte histológico de lesiones de alto riesgo.

Indicaciones clínicas del ultrasonido mamario:

- Evaluación de anomalías palpables y aquellas detectadas en mastografía y RM
- Evaluación de implantes mamarios
- Guía de procedimientos intervencionistas
- Planeación del tratamiento de radioterapia
- Evaluación de ganglios axilares

Resonancia magnética Método complementario a la mastografía y el ultrasonido. La resonancia magnética tiene una sensibilidad del 90% y especificidad del 89%.

Indicaciones de la resonancia magnética contrastada:



- Etapificación en cáncer mamario
- Valoración de márgenes después de escisión de tumor primario
- Recurrencia local (con intervalo de 6 meses posterior a manejo quirúrgico y un año post RT). Respuesta al tratamiento
- Búsqueda de primario oculto con metástasis axilares
- Tamizaje en paciente con alto riesgo y mama densa, alternando con mastografía y US.

Ante la sospecha imagenológica de cáncer de mama. Se debe buscar la vía para el diagnóstico patológico mediante la toma de una biopsia. La cual puede ser con aguja gruesa llamada también biopsia Trucut que consta de usar una pistola con aguja especial para tomar un fragmento del nódulo sospechoso. Otra forma es biopsia excisional guiada con arpón. Esta se usa principalmente en zonas con microcalcificaciones, zonas de distor-

sión de arquitectura que se requiere extirpar tejido y enviar a estudio de patología.

Una vez obteniendo el diagnóstico de cáncer de mama, se solicitan estudios de extensión dependiendo la etapa en la que se encuentre. Así poder establecer si la paciente se debe operar primero o enviar primero a quimioterapia (neoadyuvante).

Manejo quirúrgico primario en cáncer de mama El manejo quirúrgico primario está indicado para aquellas pacientes con cáncer de mama temprano, puede ser con cirugía conservadora o mastectomía total, independientemente del manejo quirúrgico de la axila.

Las técnicas oncológicas actuales permiten movilización de una mayor proporción de tejido mamario, obteniendo mejor resultado estético, sin condicionar mayor riesgo de conversión a mastectomía en caso de ameritar re-escisiones.

Criterios de selección e indicaciones de cirugía conservadora de mama:

- Relación mama-tumor favorable, que permita anticipar un buen resultado estético.
- Deseo de la paciente.
- Contraindicaciones
- Carcinoma inflamatorio
- Relación mama-tumor desfavorable, aún con el uso de técnicas oncológicas
- Imposibilidad de recibir radioterapia adyuvante
- Imposibilidad de obtener márgenes negativos (multicentricidad)

La mastectomía es el tratamiento radical que consiste en la extirpación de la totalidad de la glándula mamaria y este procedimiento se hace preferencia de la paciente.

Enfermedad multicéntrica sin posibilidad de márgenes libres:

- Relación mama-tumor, desfavorable para un buen resultado estético
- Dificultad para un seguimiento adecuado.

En pacientes que no cumplen criterios inicialmente para cirugía por etapas avanzadas, se inicia primero quimioterapia (neoadyuvante) y posteriormente se realizará cirugía dependiendo de cada caso.

El cáncer de mama en etapas tempranas es curable. El diagnóstico oportuno es la clave. 🌈

Dr. Irak Mijail TRAPERO CORONA,
Ginecólogo Oncólogo, egresado del
Insitituto Jalisciense de Cancerología.
Actualmente laborando: Hospital Civil de
Culiacán y medio privado.



EL RECTOR EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN



La Universidad Autónoma de Sinaloa en su compromiso con los estudiantes de los niveles medio superior y superior puso en marcha el Programa Juventud Plena que se enfoca principalmente en su bienestar, destacando actividades en los ejes de nutrición, deporte, cultura y psicología.

La Unidad de Bienestar Universitario en coordinación con la Dirección General de Comunicación Social y Extensión de la Cultura, organizaron durante esta semana una jornada donde los estudiantes tuvieron a bien el resaltar su potencial y desarrollarse en distintas áreas, logro que se apega al Plan de Desarrollo Institucional Con Visión de Futuro 2025 del rector, doctor Jesús Madueña Molina.

Por su parte el líder de la Casa Rosalina,

al ser abordado por los diferentes medios de comunicación, habló sobre la propuesta de que el Ejército Mexicano opere las calles hasta el 2028, lo cual vio de manera positiva.

Al respecto dijo que en el tema de la seguridad estos elementos han demostrado sus capacidades de respuesta ante diversos hechos y que por ello es necesario su apoyo en municipios del estado de Sinaloa, así como en otras entidades, por lo que aprobó su presencia en el mando civil.

“Yo creo que si vemos cómo está la seguridad en los estados, amerita el apoyo del Ejército, y si no hay una certidumbre de que esto mejore en los próximos años, yo veo muy factible y apoyaría que se mantuviera esto hasta el 2028”, apuntó.

Por otra parte, Madueña Molina compartió que se estarían analizando el desarrollo de los contagios por Covid-19 para considerar la posibilidad de que se retire el uso de cubrebocas de manera obligatoria en enero del 2023.

Dijo que, de manera precautoria, se mantendrán los protocolos de salud que se realizan aun en las diferentes unidades académicas para proteger a los universitarios.

“Veremos cómo se comporta la pandemia en este otoño-invierno y no nos da sorpresas en estos dos o tres meses que siguen, ya valoramos en enero el retiro. Vamos a mantener los protocolos hasta diciembre y si en los demás lugares se retira la obligación, lo haríamos”, expuso.

Apuntó que en la universidad no se tie-




Veremos cómo se comporta la pandemia en este otoño-invierno y no nos da sorpresas en estos dos o tres meses que siguen, ya valoramos en enero el retiro. Vamos a mantener los protocolos hasta diciembre y si en los demás lugares se retira la obligación, lo haríamos”.

Doctor Jesús Madueña Molina

ne un registro exacto de casos activos por Covid-19, ya que en este tema ya no existe una gravedad por la pandemia, sin embargo, se siguen atendiendo los casos y de haber alguien con síntomas, a los universitarios se les hace un llamado para que no se presenten a clases hasta que se mejoren.

Al darse a conocer que la trayectoria de la tormenta “Orlene” que se mantiene en el Pacífico y su posible llegada este lunes a Sinaloa, el líder de la Casa Rosalina explicó que la UAS está preparada para habilitar de manera inmediata los albergues en diferentes puntos del estado, para el resguardo de los ciudadanos que lo necesiten.

Sostuvo que, como en otras ocasiones, se trabaja de manera coordinada con las autoridades de Protección Civil y en el momento que se requiera se activarán los puntos para el resguardo.

“La infraestructura está preparada y en condiciones, tenemos en el último año una actividad muy importante en la rehabilitación y están seguras. Todas nuestras preparatorias pueden funcionar como albergues, todos los polideportivos, todas las torres académicas a lo largo y ancho del estado”, señaló. 

GABRIELA CAMACHO

La UAS refrenda la calidad de sus programas de licenciatura

Por cumplir con los estándares de calidad educativa establecidos por organismos de acreditación externos reconocidos a nivel nacional e internacional, tres programas académicos de licenciatura de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) lograron la reacreditación con vigencia de cinco años, informó el Rector, doctor Jesús Madueña Molina.

“Las acreditaciones es un tema de una política institucional que se implementó desde 2005 y a la fecha se mantiene como una política muy importante para toda la Universidad, seguimos teniendo cosecha de resultados”, expresó Madueña Molina en la reciente Sesión Ordinaria del H. Consejo Universitario.

La Acreditadora Nacional de Programas de Arquitectura y Disciplinas del Espacio Habitable (ANPADEH), Asociación reconocida por el Consejo Para la Acreditación de la Educación Superior (COPAES) y reconocida internacionalmente con base en el Acuerdo de Canberra, otorgó la reacreditación por tercera ocasión a la Licenciatura en Arquitectura de la Facultad de Arquitectura Culiacán.

También la Licenciatura en Administración de Empresas y la Licenciatura en Contaduría Pública, ambas de la Facultad de Ciencias Económico Administrativas de Mazatlán, fueron reacreditadas por los Comités Interinstitucionales para la Evaluación de la Educación Superior (CIEES) por cumplir satisfactoriamente con los requisitos académicos establecidos.



“Felicidades a la Facultad de Arquitectura Culiacán, y a la Facultad de Ciencias Económico Administrativas en Mazatlán felicitarlos por su acreditación de la Licenciatura en Administración de Empresas, que sigan trabajando de esta manera para seguir conservando este tipo de estatus”, externó el Rector.

El dirigente universitario anunció que se tiene programado realizar un acto presencial en el Auditorio de la Autonomía Universitaria que cuente con la presencia de los directores de los órganos acreditadores como COPAES y los CIEES, para entregar un reconocimiento público a todos los programas educativos que han logrado su acreditación o reacreditación durante la pandemia.

Argumentó que, derivado de la contingencia sanitaria, solo se han dado a conocer las acreditaciones en las sesiones del Consejo Universitario y es meritorio distinguir el gran trabajo que se ha hecho en todas las unidades académicas, ya que de junio de 2021 a julio de 2022 se han acreditado 23 programas educativos.

Agregó que se espera cerrar el 2022 con 128 licenciaturas acreditadas, mientras que durante el año 2023 se estarán evaluando 24 programas y durante el 2024 serán 23 licenciaturas más. A esta cultura de la calidad educativa se agrega que 52 posgrados están reconocidos por su calidad por el CONACYT, de los cuales 11 son especialidades, 24 maestrías y 15 doctorados. 🇲🇽

ROCÍO IBARRA

Llaman a estudiantes a inscribirse al ciclo de conferencias “Hablemos de Data”

El Parque de Innovación Tecnológica (PIT) de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), en vinculación con el corporativo Coppel, realizará un ciclo de conferencias para los estudiantes de la máxima casa de estudios sinaloense denominado “Hablemos de Data”, el próximo 4 de octubre en el Auditorio de la Torre Académica Culiacán.

Fernando Inés Vega, coordinador del PIT explicó que este programa de conferencias tiene como objetivo difundir la ciencia de datos, y explicar a los estudiantes el impacto profesional que tiene esta línea de estudio en el desarrollo de proyectos de diversas líneas de investigación, como las ciencias administrativas, medicina, biología, entre otras, y no solo en la informática.

Refirió que este programa contará con cuatro conferencias de parte de altos ejecutivos de Coppel, quienes compartirán su experiencia laboral con los asistentes, y despejarán dudas acerca de esta novedosa temática como lo es el análisis de datos, ya que la intención de esta colaboración es atraer a los estudiantes para que realicen sus prácticas profesionales en esta empresa.

En ese sentido Inés Vega, subrayó que esta colaboración es muy importante para la Casa Rosalina, pues el trabajar en conjunto con empresas de la iniciativa privada fortalece la preparación de los estudiantes de la UAS, sobre todo tratándose de una empresa como Coppel que es un gigante en el mercado laboral y orgullosamente sinaloense.

Finalmente, invitó a todos los estudiantes de la Universidad interesados en este tema, a registrarse para asistir a este ciclo de conferencias que son totalmente gratuitas, de una manera fácil y rápida como lo es escanear el código QR que aparece en la invitación, llenar los datos y con ello ya tienen su lugar. 🇲🇽

HAXEL ROBLES



Las acreditaciones es un tema de una política institucional que se implementó desde 2005 y a la fecha se mantiene como una política muy importante para toda la Universidad, seguimos teniendo cosecha de resultados”.

Doctor Jesús Madueña Molina

Autoridades universitarias instalan Gabinete Académico y de Investigación

Con la consigna de desarrollar acciones en pro de la docencia, la investigación, la formación integral de los estudiantes, así como al fortalecimiento de gestión académica, el Secretario Académico de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), doctor Jorge Milán Carrillo, en representación del Rector, doctor Jesús Madueña Molina y en su carácter de Secretario Técnico, declaró instalado el Gabinete Académico y de Investigación.

Al dar la bienvenida, el funcionario universitario, especificó la labor de este órgano, que será el responsable de emprender estrategias encaminadas a cumplir y a alcanzar los objetivos con base en lo establecido en los Ejes del Plan de Desarrollo Institucional Con Visión de Futuro 2025.

“Este gabinete, por instrucciones del Rector, tiene que generar una agenda institucional y muchas de las situaciones que nosotros vamos a plantear están basadas en la Legislación Universitaria, su Ley Orgánica, su estatuto, algunos manuales que ya están establecidos y acordados por el



Consejo, así como su Plan de Desarrollo, la estructura orgánica y a partir de eso, del padrón de funcionarios se hizo la agenda institucional de este gabinete denominado Académico y de Investigación”, mencionó.

El marco de este evento, también sirvió para llevar a cabo la primera reunión de gabinete, en la cual, se trazó el trabajo esencial del gabinete, se planteó la agenda institucional, sus objetivos y metas, además de las estrategias y líneas de acción para obtención de los resultados deseados.

“El propósito está muy claro, establecer lo que de alguna manera existe, pero que habría que fortalecerlo, una real coordinación entre las diferentes dependencias de la administración central que estamos relacionadas con la academia y la investigación y, la idea es concentrar los esfuerzos para cumplir con lo que está planteado en el Plan de Desarrollo Institucional Con Visión de Futuro 2025”, enfatizó.

Los objetivos abarcan trabajos en materia de implementación de modelo educativo y académico, actualizar y diversificar la oferta educativa, incrementar los indicadores de competitividad y capacidad académica, fortalecer los programas de investigación, contribuir en la generación de conocimiento, entre otros.

“Nosotros traemos un planteamiento inicial, pero ese planteamiento lo pueden enriquecer con opiniones que correspondan en un momento determinado”, aclaró Milán Carrillo.

El Secretario Técnico, conminó a los miembros a ser un gabinete flexible, a sumar esfuerzos, a proponer estrategias basadas en planteamientos específicos que permita aglutinar las políticas, los objetivos y las acciones de acuerdo a cada una de las dependencias, con la finalidad de lograr resultados visibles a corto plazo. 🌟

MARTHA ORTEGA

PARA SABER:

El Gabinete Académico y de Investigación de la UAS, está integrado por los responsables de unidades organizacionales, quedando de la siguiente manera:

Doctor Jesús **Madueña Molina**, Rector y Presidente de este órgano; doctor Mario **Nieves Soto**, Director General de Investigación y Posgrado; doctor Roberto **Bernal Guadiana**, Director General de Educación Superior; doctor Candelario **Ortiz Bueno**, Director General de Escuelas Preparatorias; doctor Armando **Flórez Arco**, Asesor de Rectoría para el Nivel Medio Superior; ingeniero Gabriel Roberto **Pastor Casillas**, Director del Centro de Universidad Virtual; doctor Joel **Cuadras Urías**, Director General de Bibliotecas; doctor Rigoberto **Rodríguez García**, Director del Centro de Estudio de Idiomas Culiacán; doctora Josefina **Lafarga García**, Directora del Programa de Mejoramiento del Profesorado; doctor Alfredo **Contreras Gutiérrez**, Director del Centro de Investigación y Docencia en Ciencias de la Salud; licenciado Gregorio Antonio **Zavala Ochoa**, Director de la Unidad Técnica de Apoyo a la Investigación; doctor José Ramón **López Arellano**, Director del Parque de Innovación Tecnológica, doctor José Antonio **Garrón Tiznado**, Responsable de la Oficina de Transferencia de Tecnología.



Este gabinete, por instrucciones del Rector, tiene que generar una agenda institucional y muchas de las situaciones que nosotros vamos a plantear están basadas en la Legislación Universitaria, su Ley Orgánica, su estatuto, algunos manuales que ya están establecidos y acordados por el Consejo, así como su Plan de Desarrollo, la estructura orgánica y a partir de eso, del padrón de funcionarios se hizo la agenda institucional de este gabinete denominado Académico y de Investigación”.

Doctor Jorge Milán Carrillo

Egresadas de Trabajo Social comparten experiencias con alumnos

Con la finalidad de que los estudiantes que están por egresar y posteriormente insertarse en el mercado laboral, conozcan el quehacer de las y los trabajadores sociales, la Facultad de Trabajo Social de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) llevó a cabo la Mesa de Diálogo con Egresadas, Compartiendo Experiencias.

La doctora Ana Gabriela Jacobo Flores, directora de la unidad académica comentó que este es el primer encuentro con egresadas en donde se contó con la participación de Ana Gabriela García Rodríguez, del Centro de Integración Juvenil y Xindy Yorely Camacho Romero, del Centro de Justicia para Mujeres en Sinaloa.

Dio a conocer que se continuará con estos encuentros para que no sean solamente relacionados al área jurídica, sino que aborden la salud, servicios y educación, para conocer qué es lo que hace el profesionista de trabajo social al exterior.

Por su parte, la representante del Centro



de Integración Juvenil, Ana Gabriela García Rodríguez expresó su orgullo de participar en esta mesa de diálogo, ya que sus experiencias puedan motivar a los alumnos al conocer más sobre las oportunidades laborales.

De igual manera Xindy Yorely, del Centro de Justicia para la mujer indicó que su parti-

cipación representa un reto ya que recientemente se incorporó al campo laboral, y explicó que la institución donde ejerce se encarga de brindar protección a las mujeres que son víctimas de violencia, lo cual representa una ardua gestión. 🌟

MIGUEL RODRÍGUEZ

Fomentan la cultura digital en las nuevas generaciones

Teniendo en cuenta que la programación ya es una habilidad básica, como es el caso de la escritura y hoy en día es fundamental estar inmersos en la cultura digital, la Dirección General de Escuelas Preparatorias (DGEP) de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), a través de su Academia de Informática, convoca a participar a los bachilleres de todo el estado, en el Club de Programación “Jóvenes entusiastas”, actividad que se desarrollará todos los martes en encuentros virtuales.

Edwin Ramon Romero Espíritu, coordinador de la Academia de Informática de la DGEP manifestó que programar permite ejercitar diferentes capacidades que sirven

para todos los ámbitos de la vida, como mejorar el razonamiento lógico y potenciar la habilidad para la resolución de problemas, por ello invita a los alumnos del nivel medio superior de la UAS a que se inscriban a este nuevo Club, donde aún están espacios libres para que sean parte de él.

“Este club es para fomentar, convivir, aprender, muchachos que tienen la inquietud o que ellos piensan continuar con carreras relacionadas con la programación y también es ir fogueando, ir capacitando jóvenes para las Olimpiadas, y en este caso tenemos dos que han participado y han obtenido muy buenos resultados que es la Olimpiada Mexicana de Informática y el Co-

ding Cup”, expresó.

El ingeniero en sistemas manifestó que, a partir de unos años, desde el 2015, en las Preparatorias de la Universidad Autónoma de Sinaloa se ha incorporado la programación en los planes de estudio, hecho que ha tenido una buena aceptación, lo cual se ve reflejado en esos muchachos que han participado en justas nacionales en este tema, por ello es que se motivaron para crear este nuevo club virtual de programación.

“Las actividades van a ser de manera virtual porque se está tomando en cuenta a jóvenes de todo el Estado, de las cuatro unidades regionales, entonces las sesiones van a ser virtuales los mar-

tes a las 5:00 de la tarde. Van a ver diferentes temas hay una programación de los temas que se van a dar y cada martes tendremos o un profesor de la Academia de Informática o incluso invitados de la Facultad de Informática, maestros expertos”, detalló.

Así mismo Romero Espíritu señaló que la plataforma en la que se estará trabajando semanalmente en Omega Up, dio a conocer que hoy en día ya son 12 los jóvenes inscritos a este grupo de programación y se espera que el número crezca una vez que se difunda el quehacer y se observe el avance en esa importante cultura digital en la que se está inmerso. 🌟

CONCEPCIÓN QUINTANA

FACULTAD DE INFORMÁTICA

Participa como sede de concurso internacional de programación

La Facultad de Informática Culiacán de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) fue sede del Concurso Internacional de Programación Universitaria, (ICPC, por sus siglas en inglés), por lo cual se contó con la visita de diferentes unidades educativas participantes de esta justa académica.

Gerardo Beltrán Gutiérrez, docente de la Facultad de Informática y coordinador estatal de este evento comentó que es significativo para la Universidad recibir a jóvenes en este concurso, que tuvo como sede nacional la ciudad de Guadalajara, pero debido a que algunos participantes no tuvieron la oportunidad de desplazarse, se designaron sedes en diversas zonas del país.

Destacó que en esta ocasión el evento fue en la modalidad presencial, por lo cual todos los participantes de Sinaloa se reunieron en la Facultad de Informática Culiacán para realizar el examen de esta competencia en su eliminatoria regional, donde la UAS fue representada por tres equipos que buscan su pase para el torneo internacional, que se llevará a cabo de manera presencial, aún con el país por definir.

En ese sentido, Beltrán Gutiérrez señaló que para la Casa Rosalina es de suma importancia continuar como un referente académico en la rama de la informática, ya que se motiva a los estudiantes de la UAS y a la sociedad sinaloense en general, además de que representa una oportunidad de estrechar los vínculos con las demás universidades y centros de estudios del estado. 🌟

HAXEL ROBLES

Inauguran el XIII Coloquio Nacional de Educación Media Superior a Distancia

La Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), en conjunto con la Red de Bachilleratos Públicos a Distancia y el Espacio Común de Educación Superior a Distancia (ECOESAD), pusieron en marcha el XIII Coloquio Nacional de Educación Media Superior a Distancia, denominado Nuevas Realidades y Escenarios Emergentes en la Educación Media Superior a Distancia.

La inauguración se realizó en el aula Magna del Centro Universidad UAS Virtual, al ser la institución sede de este evento académico que se desarrolla en modalidad Online y que aglutina a las universidades y reúne a reconocidos especialistas de México y del extranjero.

La bienvenida, estuvo a cargo del doctor Martín Pastor Angulo, asesor del Proyecto Institucional de Universidad Virtual de la UAS, quien en su discurso expuso que, en la pandemia, la virtualidad mostró una vez más su pertinencia y la necesidad de estar presente en un sistema educativo, por lo que espera que, de los trabajos presentados en el marco de este coloquio, contribuyan a mejorar el sistema educativo y en particular, en la educación media superior a distancia.

“Estaremos trabajando con muchas ac-



tividades que esperamos sean de su interés y que puedan enriquecer la capacidad de transformación y el protagonismo que debe tener la educación a distancia en el país en estos tiempos”, expresó.

En representación del Rector de la UAS, doctor Jesús Madueña Molina, estuvo presente el Secretario General, doctor Gerardo

Alapizco Castro, quien reconoció la vigencia y pertinencia del este evento, ya que dijo, la educación a distancia se posiciona como una de las mejores opciones de acuerdo a los tiempos y necesidades que se viven en la actualidad y que brinda oportunidad de estudios a millones de personas sin importar su ubicación.

“En la Universidad Autónoma de Si-

naloa, celebramos que exista esta Red de Bachilleratos Universitarios Públicos a Distancia al seno de la ECOESAD, pues representa un marco de excelencia académica en todos los sentidos para este nivel educativo en esta modalidad”, indicó.

De igual manera, la doctora María Edith Díaz Barahona, coordinadora de la Red de Bachilleratos Públicos a Distancia del ECOESAD, habló sobre el objetivo del coloquio, el cual indicó se enfocará a realizar actividades en torno a las temáticas de aplicación de tecnologías emergentes en la educación media superior a distancia; el uso de recursos educativos abiertos en educación a distancia; así como los desafíos, logros y posibilidades en el bachillerato a distancia.

Por su parte, la doctora Rosario Lucero Cavazos Salazar, presidenta del Consejo Directivo del ECOESAD, agradeció a las autoridades de la máxima casa de estudios, por ser anfitriones de este evento que superó por número de asistencia a la edición anterior, espacio que, manifestó, permitirá compartir, discutir y crear estrategias y recursos en la educación en modalidad no escolarizada.

Cabe mencionar que el XIII Coloquio Nacional de Educación Media Superior a Distancia, desarrollado en línea, concluye el 30 de septiembre, espacio en el que se llevarán a cabo conferencias, talleres y paneles con reconocidos especialistas. 🌟

MARTHA ORTEGA

Diplomado en Desarrollo Humano se imparte de manera presencial en las cuatro unidades regionales

En búsqueda de un bienestar colectivo entre los universitarios, la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), a través de la Unidad de Bienestar Universitario (UBU) y en coordinación con la Dirección General de Escuelas Preparatorias (DGEP), la Dirección General de Educación Superior (DGES), la Secretaría Académica Universitaria (SAU), la Facultad de Psicología, y el Sindicato Único de Trabajadores secciones Académicos y Administrativos, llevó a cabo la segunda sesión presencial del Diplomado en Desarrollo Humano en las cuatro unidades regionales.

La maestra Rocío Medina Dorado, coordinadora de orientación educativa de la DGEP, indicó que se cuenta con 36 grupos distribuidos a lo largo del estado, con un



total de mil 400 personas inscritas, entre ellos docentes de bachillerato, licenciatura y personal administrativo.

Agregó que, una vez concluido el proyecto, se espera que adquieran mayor autoconocimiento, potenciando capacidades, desarrollo personal, y que este mismo impacte en los diversos ámbitos de sus vidas, y a su vez, se vea reflejado en las instalaciones de la Casa Rosalina.

“Creemos que este tipo de proyectos

institucionales son asertivos y son promovidos con mucho profesionalismo, con un gran trabajo ético, nosotros los profesionales de la psicología, como psicólogos de alguna manera creo que estamos empujando y promoviendo el desarrollo humano en el personal (...) y por supuesto, que todo esto se vea reflejado en los diversos espacios escolares y laborales”, mencionó.

Por su parte, la maestra Giovanna Marisela Medina Dorado, facilitadora y di-

señadora del Diplomado, expresó que el programa se lleva a cabo de manera mixta, ya que se imparten sesiones virtuales los jueves, pero se hacen sesiones presenciales al concluir cada módulo, de manera que se refuerzan los conocimientos de una manera vivencial.

“Principalmente que el alumno se conozca a sí mismo, que el diplomante reconozca cuáles son sus talentos, su potencial humano, y de esta manera poder transmitirlos en las diferentes esferas de su vida como es la familia, laboral, en todos donde la persona se desenvuelva y de esa manera tener un sentido de identidad con la Universidad”, destacó.

De esta manera, las universitarias agradecieron la participación de los docentes y administrativos, quienes están contentos con el espacio que les brinda la UAS para desarrollar su potencial, al igual que externaron su agradecimiento al Rector, doctor Jesús Madueña Molina, y a la directora de la UBU, maestra Sofía Angulo de Madueña, por la gestión de este proyecto. 🌟

ANTONIO ARBALLO

Destacan la importancia de ofrecer una educación de calidad desde los niveles básicos

En el marco del XIII Coloquio Nacional de Educación Media Superior a Distancia, la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) en coordinación con el Espacio Común de Educación Superior a Distancia (ECOESAD) y la Red de Bachilleratos Universitarios Públicos a Distancia ofreció la conferencia “Inclusión social y salud pública en el sistema de educación media superior en México” por parte del maestro Héctor Melesio Cuén Ojeda.

Durante la conferencia que se llevó a cabo en el auditorio de la Facultad de Contaduría y Administración (FCA) estuvieron presentes alumnos de bachillerato, licenciatura, docentes y administrativos de la Casa Rosalina, y a su vez, fue transmitida por las redes sociales, brindando una mayor cobertura a nivel nacional.

El experto en desarrollo del potencial humano en salud habló de la importancia de la educación, gastos, cifras del sistema educativo medio superior, deserción escolar y factores influyentes, e indicadores de inclusión social y salud pública en adolescentes.

“En estos tiempos, mucha gente tiene el nivel de especialidad, maestría, doctorado y no encuentran trabajo, la competencia es más fuerte y más salvaje, y es por ello que es muy importante no únicamente buscar una cobertura de la educación aquí en México, sino también buscar que sea una educación de calidad, parti-



nente, es decir, que las y los alumnos, tengan los conocimientos necesarios para insertarse con éxito en el mundo laboral”, expresó.

Informó que para que el país pueda transitar del subdesarrollo al desarrollo, hay que apostarle a la educación, ciencia, tecnología, investigación e innovación de desarrollo tecnológico, así mismo, dijo que es necesario empezar desde abajo con los grados básicos, ya que desde temprana edad se forman las futuras generaciones de egresados.

“Es necesario tener el nivel medio superior bien consolidado, para que se reciban alumnos de calidad en el nivel superior y ellos puedan desarrollarse plenamente y buscar que mejore la productividad, el crecimiento económico en México, no hay de otra que apostarle al tema educativo”, mencionó.

De igual manera, destacó que en su paso por la UAS como Rector en el

2005-2009, se buscó una transformación en la educación de ambos niveles, cumpliendo con la misión de la Universidad, y como empresario le apostó a la certificación de procesos educativos, que preparó a los universitarios para una mejora de la calidad educativa.

Cuén Ojeda explicó que la deserción escolar es una problemática que implica diferentes factores como personales, familiares, académicos y socio-económicos, por lo que agradeció la iniciativa del Presidente de la República, Andrés Manuel López Obrador de otorgar becas universales al nivel medio superior, las cuales permiten una oportunidad de educación a los jóvenes mexicanos.

Asimismo, agradeció la invitación de la Casa Rosalina para impartir la conferencia en donde puede desenvolver su experiencia en el ámbito educativo y de la salud. 🌟

ANTONIO ARBALLO

Alumnos tienen la oportunidad de poner en práctica sus habilidades orales en inglés

El Centro de Estudio de Idiomas (CEI) Culiacán de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) invitó a los estudiantes de la Casa Rosalina a unirse a su “Conversation Club”, en el cual pondrán en prácticas sus habilidades orales del idioma inglés mediante diálogos entre compañeros.

Nury Garnica Luna, coordinadora del Centro de Aprendizaje de Lenguas Extranjeras (CALE), informó que este programa es liderado por alumnas prestadoras de servicio social pertenecientes a la Licenciatura en Enseñanza del Idioma Inglés, quienes ponen en práctica lo aprendido en la carrera en beneficio de la comunidad Rosalina.

De igual manera, dijo que el Club se reúne los días martes y jueves en un horario de 16:00 a 17:00 horas, por lo que durante ese tiempo los jóvenes podrán participar dentro de debates, paneles de discusión y después de varias sesiones, tienen la oportunidad de exponer algún tema de interés completamente en inglés.

La universitaria mencionó que, en años anteriores, el proyecto ha sido un gran éxito, reuniendo alumnos de las diferentes unidades académicas que buscan poner en práctica un segundo idioma.

“Siempre ha sido muy nutrido el grupo de ‘Conversation Club’, nosotros ya los esperamos, sabemos que vamos a tener sesiones llenas siempre y justo en época de pandemia cuando todo era virtual, tuvimos las sesiones virtuales de igual manera, pero ahorita ya con las medidas apropiadas, ya tenemos sesiones presenciales”, destacó.

Para concluir, Garnica Luna extendió la invitación a unirse a este proyecto a todo aquel perteneciente a la Máxima Casa de Estudios que quiera continuar desarrollando sus habilidades orales en el idioma inglés, al igual que acercarse al CALE para mayores informes.

“Está totalmente abierta la invitación para todas las alumnas y alumnos, y es totalmente gratis, es una oportunidad para que ellos vengán y practiquen, no importa si son principiantes, intermedios o avanzados, es para cualquier nivel”, concluyó. 🌟

ANTONIO ARBALLO



PARA SABER:

Durante la conferencia estuvieron presentes alumnos de bachillerato, licenciatura, docentes y administrativos de la Casa Rosalina, y a su vez, fue transmitida por las redes sociales, brindando una mayor cobertura a nivel nacional.



FORMACIÓN
ACADÉMICA

Creación, Reedición y Reforma de Planes de Estudio y Programas Educativos de la Universidad Autónoma de Sinaloa;

bases para el diseño curricular flexible e innovador



Dra. Grecia Sánchez Rodríguez

La UAS, como institución pública de educación superior, plantea que en el marco del Plan de Desarrollo Institucional Con Visión de Futuro 2025 logrará concretar la calidad educativa en apego a su normatividad y a los lineamientos que se desprenden en materia de educación. En este sentido, el punto de partida es representado por la actualización del Reglamento General para la Creación, Reedición o Reforma de Planes de Estudio y Programas Educativos, aprobado por el H. Consejo Universitario con el Número de Acuerdo 226 de la sesión del 12 de julio de 2022. Dicho cuerpo normativo procura el cabal cumplimiento a la siguiente acción manifiesta en el Eje estratégico IV Gestión y administración de Calidad del PDI: “Actualizar reglamentos y lineamientos normativos que garanticen la operatividad de la gestión, la academia, la investigación y la difusión institucional”. Más claramente expresado, en su Objetivo Estratégico 1 y Política Institucional 4.1, se indica “[la] Consolidación de la estructura de gobierno y mejora del desempeño de las funciones universitarias bajo distintivos de calidad y de planeación incluyente”.

Bajo el anterior planteamiento, el Artículo 1 del renovado Reglamento manifiesta la observancia obligatoria para todas las autoridades, funcionarios, integrantes del personal académico, así como la planta estudiantil, siendo su aplicación institucional y teniendo como propósito señalar los procedimientos administrativos para la creación, reedición o reforma de los Planes de Estudio y Programas Educativos de la Universidad Autónoma de Sinaloa. Tal planteamiento entra en concordancia con la Ley Orgánica, Estatuto General y demás ordenamientos jurídicos de la propia Institución, lo cual se traduce en que todas aquellas Unidades Académicas y demás Unidades Organizativas que realicen actividades de docen-



cia quedarán sujetas a lo establecido por el citado Reglamento General.

Por otra parte, en el Modelo Educativo y Académico 2022 se ha establecido la reformulación de los lineamientos generales para un modelo curricular de Universidad Innovadora. Este marco de referencia define a sus distintos tipos: flexible y semiflexible, así como a las diversas modalidades en las

que se imparte la oferta educativa: escolarizada, mixta y no escolarizada. Además, funda las jerarquías normativas y organizacionales de las instancias involucradas en los procesos de revisión y reforma de planes de estudio y programas educativos.

La revisión, actualización, organización y diversificación de la oferta educativa se basa en lo establecido en la normatividad

universitaria y el modelo curricular; los procesos académicos-administrativos, su normativa y sistemas, se adecuan para facilitar la flexibilidad curricular de todos los niveles educativos y modalidades de estudio. Los colegios por áreas afines del conocimiento, las academias y grupos disciplinares se asesoran permanentemente en el marco de la normatividad universitaria. Además, el modelo curricular institucional se actualiza permanentemente para mantener la congruencia y la compatibilidad con los criterios y sistemas nacionales e internacionales de su campo. Por ello, se considera a las disposiciones de las autoridades educativas y otras coadyuvantes, elementos de interés para su fortalecimiento.

Actualmente, desde la Secretaría Académica Universitaria se trabaja, colegiada e incluyentemente, estableciendo condiciones para que todos los universitarios y dependencias de la UAS implicadas en el proceso asuman su rol en la transformación y mejora de nuestro quehacer educativo, para dar cumplimiento del indicador e incorporar al 100 % de las unidades académicas en el proceso de transición curricular con programas de capacitación permanentes a los responsables académicos con el objetivo de garantizar la pertinencia social de nuestros Programas Educativos. 🌟

Dra. Grecia SÁNCHEZ RODRÍGUEZ y MC. Pedro CERVANTES AYALA, miembros de la Red de Colaboradores del Programa para la Revisión de la Oferta Educativa y Académica en la Secretaría Académica Universitaria.

EN LAS CIUDADES DE BOGOTÁ Y CARTAGENA, COLOMBIA

La FAUAS forma parte del XIV Congreso Internacional Ciudad y Terreno Virtual

Con la idea de difundir los proyectos que se llevan a cabo dentro de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), investigadores y alumnos de la Facultad de Arquitectura (FAUAS) participan con la presentación de sus investigaciones en el XIV Congreso Internacional Ciudad y Terreno Virtual en las ciudades de Bogotá y Cartagena, Colombia.

La doctora Sylvia Cristina Rodríguez González, profesora investigadora de la FAUAS, informó que en el plantel continúan trabajando de manera integral, unidos los tres cuerpos académicos con el fin de complementar y enriquecer sus investigaciones, mismas que serán presentadas ante un público internacional de manera presencial y virtual.

De igual manera, dijo que no es la primera vez que participa en este congreso, ya que anteriormente había presentado su investigación inicial sobre urbanizaciones habitacionales cerradas, y este año de manera virtual expondrá dos de sus proyectos ante el foro, los cuales complementan su investigación inicial agregando el imaginario del miedo y los subcentros urbanos.

Rodríguez González destacó que es importante que la Universidad se haga presente en estos espacios que reúnen a diversos docentes, investigadores y académicos de las diferentes universidades tanto nacionales, como internacionales, resaltando que desafía sus habilidades para lograr un crecimiento integral y académico.

“Es muy importante la interrelación que tengamos en estas investigaciones para poder crecer en este ámbito, poder hacer una crítica de nuestro trabajo; más de que exponer resultados, nos ponemos a prueba como investigadores y podemos ver otros trabajos, otras investigaciones y otras metodologías”, mencionó.

Asimismo, señaló que los planteamientos que presentarán en el congreso son problemas nacionales, pero también se terminan dando de manera internacional, ya que los territorios no están exentos de este tipo de problemáticas, como, por ejemplo, los subcentros y la fragmentación de ciudades, la peatonalización y el respeto por la ciudad, al igual que la sustentabilidad.

Para concluir, la doctora expresó que la finalidad es poder dar a conocer este tipo de problemáticas, y que se puedan hacer pragmáticas en la comunidad de arquitectura. 🌐

ANTONIO ARBALLO



Capacitan a personal académico y bibliotecario para visibilizar el quehacer de los investigadores

Gracias al apoyo de la Secretaría Académica Universitaria (SAU) y a la Dirección General de Investigación y Posgrado (DGIP) se puso en marcha el curso “Gestión del proceso editorial a través de OJS (Open Journal System) Versión 3.0”, dirigido al personal académico y bibliotecario de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS).

El doctor Joel Cuadras Urías, director general Bibliotecas comentó que con esta capacitación se cumple un compromiso es-

tablecido con la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) de llevar a cabo este curso, que permite sentar las bases y empezar a trabajar en un solo proyecto institucional de visibilidad del quehacer de los investigadores al exterior de la institución, por lo que se harán a través de la generación y desarrollo de las revistas con las que ya se cuentan y otras que están en proceso.

Respecto al desarrollo del curso, a cargo del doctor Bardo Javier García Martínez, de la Dirección General de Bibliotecas de la UNAM, señaló que está enfocado en las revistas académicas y científicas, y consiste en un software especializado pensando en las tendencias de acceso abierto y también en transferir totalmente el flujo editorial tradicional que contiene un revista académica y científica dentro de una plataforma para utilizarse de manera compartida.

Reconoció la importancia de esta capacitación, ya que OJS es un estándar cono-

cido a nivel internacional y una exigencia en los ámbitos académicos de las revistas especializadas.

Por su parte, el doctor Jorge Milán Carrillo, Secretario Académico Universitario comentó que todas las facultades, a través de los cuerpos académicos, deben tener de manera organizada revistas que pudieran generar desde las diferentes áreas del conocimiento, no solamente en la Universidad, sino en la región.

De igual forma, el director general de Investigación y Posgrado (DGIP), doctor Mario Nieves Soto señaló que el promover este tipo de evento es de suma importancia, ya que permite avanzar en lo que se refiere a la visibilidad científica, la cual radica en exhibir los productos de buena calidad, no nada más de artículos científicos, sino en todo tipo de divulgación de la ciencia y la tecnología. 🌐

MIGUEL RODRÍGUEZ



Dr. Juan Ramón LÓPEZ LÓPEZ*

¿QUE SON LOS MICROPLÁSTICOS?

Los microplásticos (MPs) son fragmentos, fibras o partículas de plástico, que son insolubles en agua, con un tamaño de 1 µm (aproximadamente el tamaño de una bacteria) a 5 mm (aproximadamente el tamaño de un grano de arroz) y se pueden clasificar en primarios o secundarios en función de su origen (Frias & Nash, 2019).

CONSECUENCIAS DE LA CONTAMINACIÓN POR MICROPLÁSTICOS

La sobreproducción de plásticos, en conjunto con su uso generalizado y su disposición inadecuada, ha provocado la presencia de microplásticos en diversos ecosistemas en todo el mundo. Así la contaminación por MPs se ha convertido en una preocupación mundial, debido a que su presencia ha sido verificada tanto en el aire, suelo, cuerpos de agua, océanos, sedimentos, organismos acuáticos y recientemente en la sangre humana (Leslie et al., 2022).

Alarmanamente, diversos estudios han informado de los efectos adversos de los MPs en peces, moluscos, tortugas y aves de ambientes marinos (Harmon, 2018; Jiang et al., 2020; Li, 2018; Malafaia et al., 2020). Además, los MPs pueden interactuar con otros contaminantes químicos como tintes, metales pesados y contaminantes emergentes (pocos conocidos o no reconocidos como tal). Estas interacciones permiten a los MPs actuar como medios de acumulación y transporte de contaminantes orgánicos e inorgánicos que se adhieren a su superficie, dando como resultado un aumento en la bioacumulación de otros contaminantes en el medio ambiente y un incremento de su potencial de contaminación (Ricardo et al., 2021).

FUENTE DE ORIGEN DE LOS MICROPLÁSTICOS

Los MPs pueden ser producidos intencionalmente por el hombre o generados por la degradación de materiales plásticos de mayor tamaño, bajo esta consideración se pueden clasificar en primarios o secundarios (Yusuf et al., 2022).

Los microplásticos primarios son aquellas partículas de plástico fabricadas intencionalmente para su uso en productos para el cuidado personal o en aplicaciones industriales y pueden ser liberadas al ambiente después de su uso. Por ejemplo, las microperlas de plástico, adicionadas como



Contaminación por microplásticos:

fuentes, efectos y medidas de prevención



Figura 1. Microplásticos primarios y ejemplos.



Figura 2. Microplásticos secundarios y ejemplos.

agentes exfoliantes, en productos de uso personal como pastas de dientes, geles de ducha y limpiadores faciales.

Los microplásticos secundarios se originan por la degradación de grandes residuos de plástico en fragmentos más pequeños

una vez expuestos al medio ambiente, debido al efecto de la radiación UV proveniente del sol, la abrasión mecánica o la degradación biológica (Wang et al., 2022).

¿QUÉ MEDIDAS SE PUEDEN TOMAR PARA

REDUCIR SU CONTAMINACIÓN?

De forma individual

- **Evitar o reducir el empleo de plásticos de un solo uso.** Son los artículos que se utilizan solo una vez y luego se desechan (por ejemplo: bolsas de plástico, botellas de agua, popotes, vasos, utensilios y envases de comida para llevar), por lo que son una gran amenaza para el medio ambiente. Cuando no sea posible evitar su uso se debe mitigar su impacto ambiental reutilizándolos cuando sea posible, en lugar de desecharlos inmediatamente. Cuanto más se reutiliza cualquier producto, menor es el impacto ambiental que este genera.
- **Evitar el uso de productos para el cuidado personal que contengan micropartículas de plásticos.** El uso de microperlas (partículas de plástico visibles que suelen utilizarse para la exfoliación) en los cosméticos se ha prohibido en la mayoría de los países, sin embargo, algunas empresas han encontrado formas de eludir la norma. Revisa la lista de ingredientes y evita el uso de productos que incluyen términos como, polietileno (PE), polipropileno (PP), polimetilmetacrilato (PMMA), entre otros.
- **Evitar el consumo de agua embotellada.** Se ha encontrado que el agua embotellada contiene aproximadamente el doble de MPs contenidos en el agua de grifo, además las botellas desechadas son una fuente de MPs secundarios. En lugar de usar una nueva botella de plástico cada día, llena una botella reutilizable con agua del grifo equipado con un sistema de filtración.
- **Apoyar organizaciones que se ocupan de la contaminación por plástico.** Hay muchas organizaciones sin fines de lucro que trabajan en pro de reducir la contaminación por plásticos como, Oceanic Society, Algalita, 5 Gyres, Plastic Pollution Coalition, Surfrider Foundation, The ocean clean up y otras. Estas organizaciones dependen de las donaciones para continuar su importante labor.

De forma institucional.

- **Apoyar y fomentar políticas que promuevan la reducción del uso y la producción de materiales plásticos de un solo uso.** Dentro

de estas medidas el gobierno puede imponer impuestos para disuadir la producción o el uso de plásticos de un solo uso, además se pueden ofrecer exenciones fiscales, subsidios y otros incentivos fiscales para fomentar alternativas a los productos plásticos de un solo uso.

- **Apoyar la Implementación de la ley de responsabilidad extendida.** Bajo este esquema la ley establece que el productor debe registrar sus residuos plásticos, organizar y financiar su gestión y tratamiento, cumpliendo las metas de recuperación. El consumidor de los productos debe, por su parte, separar en la fuente y entregar los residuos a gestores autorizados.
- **Apoyar el desarrollo de materiales biodegradables con fines de sustituir materiales plásticos.** Sin duda, el desarrollo de materiales de menor impacto ambiental traerá beneficios a los ecosistemas a corto, mediano y largo plazo, pero tendrá un costo económico. Por ello se recomienda que se destinen en aplicaciones de alto valor agregado y no necesariamente para la sustitución de materiales

convencionales en el mercado.

CONCLUSIONES

En la Figura 3, se muestra un resumen de las fuentes de generación, las vías de dispersión y las posibles rutas de exposición de los MPs en los organismos acuáticos. Aunque existen estudios que han demostrado el impacto nocivo de los MPs para la salud de los seres acuáticos, hasta el momento no hay datos concluyentes sobre el impacto en la salud de los seres humanos, sin embargo, el reciente descubrimiento de la presencia de MPs en la sangre humana demostró que las partículas de plástico son biodisponibles para su absorción en el torrente sanguíneo humano y pone de manifiesto un posible riesgo en la salud pública.

Finalmente, podemos concluir que para hacer frente al problema son necesarios más estudios sobre los efectos en los seres vivos, además es esencial la implementación de iniciativas a nivel nacional, subregional, regional e internacional sobre la producción, uso, y disposición de los materiales plásticos. 🌱

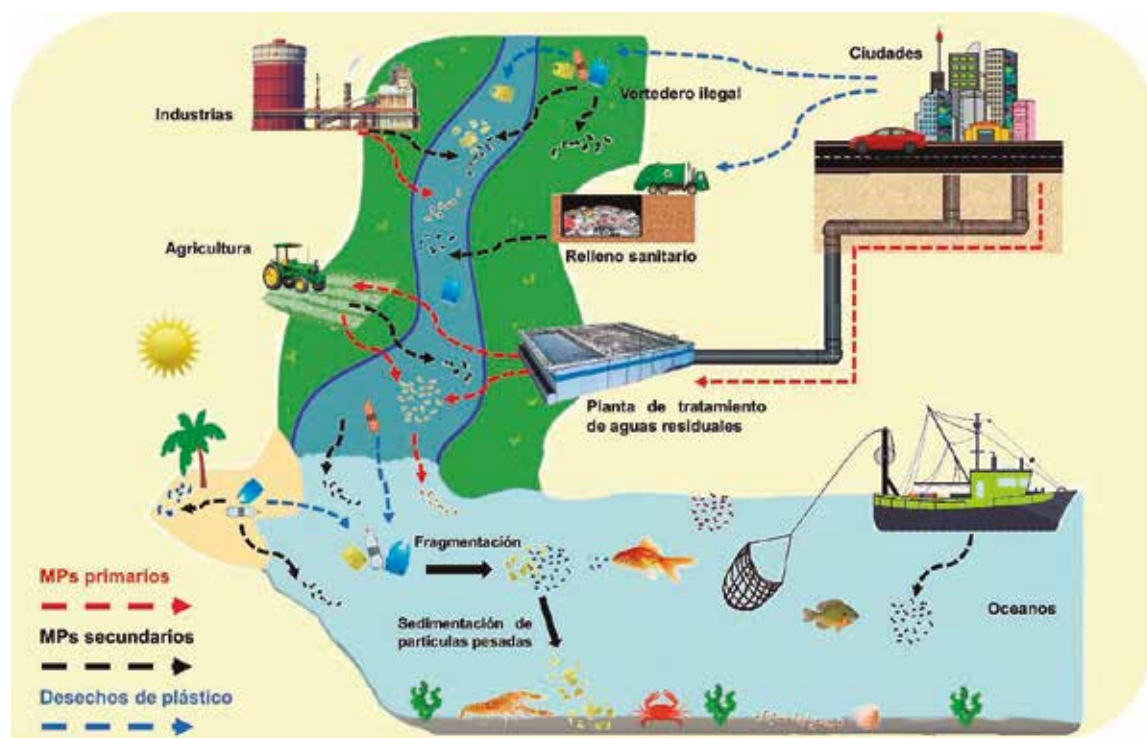


Figura 3. Resumen de fuentes de contaminación y posibles rutas de exposición a los microplásticos de organismos acuáticos.



*Egresado de la licenciatura en Ingeniería Química de la Universidad Autónoma de Sinaloa. Realizó un doctorado en electroquímica con doble titulación, México (CIDETEQ) - Francia (École Centrale de Lyon). Actualmente se desempeña como Profesor e Investigador de Tiempo Completo en la Facultad de Ciencias Químicas Biológicas de la UAS, es miembro del Colegio de Ingenieros Químicos del estado de Sinaloa y pertenece al Sistema Nacional de Investigadores nivel 1. Desarrollando las siguientes líneas de investigación: Recubrimientos protectores contra la corrosión, electrodeósitos de metales, empleo de técnicas electroquímicas para la degradación de contaminantes y síntesis de nanopartículas para aplicaciones en fotocatalisis. Relacionado a su experiencia laboral, previo a su desarrollo en la investigación y docencia, ejerció durante cinco años como jefe de turno de una planta para producción de oxígeno y nitrógeno en la Siderúrgica de Lázaro Cárdenas Michoacán (SICARTSA), actualmente del grupo ArcelorMittal.

SITIOS DE INTERÉS:

- <https://www.iberdrola.com/medio-ambiente/microplasticos-amenaza-para-la-salud>
- <https://centrosconacyt.mx/objeto/microplasticos-contaminan-alimento-los-mexicanos/>
- <https://www.unep.org/es/noticias-y-reportajes/reportajes/los-microplasticos-tambien-estan-contaminando-nuestros-suelos>
- <https://www.fundacionaquae.org/wiki/dia-mundial-del-medio-ambiente-microplasticos-en-la-tierra-en-el-agua-dulce-y-en-el-mar/>
- <https://www.rtve.es/noticias/20190816/son-microplasticos-medidas-se-pueden-adoptar-para-reducirlos/1977222.shtml>
- <https://www.oceansociety.org/resources/7-ways-to-reduce-ocean-plastic-pollution-today/>
- <https://algalita.org/>
- <https://www.5gyres.org/>
- <https://www.plasticpollutioncoalition.org/>
- <https://theoceancleanup.com/>
- <https://www.surfrider.org/initiatives/plastic-pollution>
- <https://wrimexico.org/bloga/4-formas-de-reducir-la-contaminaci%C3%B3n-por-pl%C3%A1sticos>

BIBLIOGRAFÍA:

- Frias, J., & Nash, R. (2019). Microplastics: Finding a consensus on the definition. *Mar Pollut Bull*, 138, 145-147. doi:10.1016/j.marpollbul.2018.11.022
- Harmon, S. M. (2018). The Effects of Microplastic Pollution on Aquatic Organisms. In *Microplastic Contamination in Aquatic Environments* (pp. 249-270).
- Jiang, B., Kauffman, A. E., Li, L., McFee, W., Cai, B., Weinstein, J., . . . Xiao, S. (2020). Health impacts of environmental contamination of micro- and nanoplastics: a review. *Environ Health Prev Med*, 25(1), 29. doi:10.1186/s12199-020-00870-9
- Leslie, H. A., van Velzen, M. J. M., Brandsma, S. H., Vethaak, A. D., Garcia-Vallejo, J. J., & Lamoree, M. H. (2022). Discovery and quantification of plastic particle pollution in human blood. *Environ Int*, 163, 107199. doi:10.1016/j.envint.2022.107199
- Li, W. C. (2018). Chapter 5 - The Occurrence, Fate, and Effects of Microplastics in the Marine Environment. In E. Y. Zeng (Ed.), *Microplastic Contamination in Aquatic Environments* (pp. 133-173): Elsevier.
- Malafaia, G., de Souza, A. M., Pereira, A. C., Goncalves, S., da Costa Araujo, A. P., Ribeiro, R. X., & Rocha, T. L. (2020). Developmental toxicity in zebrafish exposed to polyethylene microplastics under static and semi-static aquatic systems. *Sci Total Environ*, 700, 134867. doi:10.1016/j.scitotenv.2019.134867
- Ricardo, I. A., Alberto, E. A., Silva Júnior, A. H., Macuvele, D. L. P., Padoin, N., Soares, C., . . . Trovó, A. G. (2021). A critical review on microplastics, interaction with organic and inorganic pollutants, impacts and effectiveness of advanced oxidation processes applied for their removal from aqueous matrices. *Chemical Engineering Journal*, 424. doi:10.1016/j.cej.2021.130282
- Wang, P., Huang, Z., Chen, S., Jing, M., Ge, Z., Chen, J., . . . Fang, Y. (2022). Sustainable removal of nano/microplastics in water by solar energy. *Chemical Engineering Journal*, 428. doi:10.1016/j.cej.2021.131196
- Yusuf, A., Sodiq, A., Giwa, A., Eke, J., Pikuda, O., Eniola, J. O., . . . Bilal, M. R. (2022). Updated review on microplastics in water, their occurrence, detection, measurement, environmental pollution, and the need for regulatory standards. *Environ Pollut*, 292(Pt B), 118421. doi:10.1016/j.envpol.2021.118421

CONVOCAN A ESTUDIANTES A PARTICIPAR Programa de Intercambio Cultural de Verano de Disney

La Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) a través de la Dirección General de Vinculación y Relaciones Internacionales (DGVRI) convoca a todos los estudiantes de licenciatura a participar en el Programa de Intercambio Cultural de Verano de Disney “Un mundo de oportunidades”, para realizar sus prácticas profesionales durante el verano de 2023.

El doctor Jesús Enrique Sánchez Zazueta, director general de este departamento, indicó que Disney Cultural Exchange Programs nació en 2015 para brindar una oportunidad de estancia profesional a jóvenes estudiantes de todo el mundo que deseen pasar sus vacaciones escolares trabajando en Walt Disney World® Resort.

“Esta convocatoria tiene alrededor de siete años, salvo dos años que se suspendió por la pandemia, pero hoy estamos reactivándola en la Universidad. Los requisitos son muy básicos, se pide el dominio del idioma inglés, ser mayores de 18 años, tener vigente el pasaporte y la visa americana a febrero de 2024, haber cursado por lo menos el primer año de carrera y estar debidamente inscritos”, detalló.

Asimismo, añadió que los universitarios que aplican al programa aprenden directamente de algunos de los profesionales de servicio al cliente y entretenimiento más talentosos de la mencionada industria,



Jesús Enrique Sánchez Zazueta, director general de Vinculación y Relaciones Internacionales.

a la vez que convergen con diferentes culturas de todo el mundo, se conectan con expertos de la industria y construyen relaciones para toda la vida; todo mientras viven en las exclusivas comunidades de apartamentos de Disney.

“Casi de cualquier área del conocimiento puede estar dentro de este programa iniciativa de Disney, gracias al convenio vigente entre la UAS y la compañía para estos fines, que por ser una empresa de gran tamaño cualquiera de nuestros estudiantes puede realizar su práctica profesional”, señaló.

Por otro lado, dio a conocer que, del 2015 al 2019, fueron aceptados diecinueve estu-




UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SINALOA

COORDINACIÓN GENERAL DE ASESORES DE RECTORÍA



**LA COORDINACION GENERAL DE ASESORES DE RECTORIA
Y LA FACULTAD DE ECONOMÍA Y CIENCIAS SOCIALES**

INVITAN A LA PRESENTACIÓN DEL LIBRO:



DESEMPEÑO ECONÓMICO Y SOCIAL DEL ESTADO DE SINALOA AL 2003 - 2020

ACCIONES PROPUESTAS PARA SU DESARROLLO

HECTOR ENRIQUE GAXIOLA CARRASCO
JORGE DE JESÚS BALCÁZAR RODRÍGUEZ
JOSÉ ROSARIO ANGULO SALAZAR



MARTES 18 DE OCTUBRE 2022
17:00 HORAS



TORRE ACADÉMICA UAS
SALA AUDIOVISUAL 1

PARA SABER:

Los requisitos son muy básicos, se pide el dominio del idioma inglés, ser mayores de 18 años, tener vigente el pasaporte y la visa americana a febrero de 2024, haber cursado por lo menos el primer año de carrera y estar debidamente inscritos.

tes Rosalinos de la Escuela de Turismo Mazatlán, Derecho Mazatlán, Arquitectura, Ciencias Económicas y Sociales (FACES), Estudios Internacionales y Políticas Públicas (FEI-PP), Contaduría y Administración (FCA); y Ciencias de la Nutrición y Gastronomía (FCNyG); por mencionar algunas, quienes colaboraron en las instalaciones de los seis

parques de Walt Disney World® en Orlando, Florida.

“Desde la visión del rector, el doctor Jesús Madueña Molina, nos interesa que el joven aprenda en el aula la parte teórica y vaya al mercado de trabajo y aplique la práctica al mismo tiempo que realiza sus estudios para que, cuando culmine, ya cuente con una experiencia

laboral en su curriculum, entonces ya no sería su primer empleo”, sostuvo.

Los interesados deben enviar su curriculum vitae en inglés al correo bolsadetrabajo@uas.edu.mx hasta el 15 de noviembre como fecha límite y esperar respuesta por parte de la DGVRI.📧

CINDY DÍAZ

Fomentan el hábito de la lectura en los pequeños del Jardín de Niños

La Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), a través de Editorial UAS, llevó a cabo el programa “Cuenta Cuentos”, al Jardín de Niños de la UAS, con el propósito de incentivar y fomentar la lectura y despertar en los pequeños la creatividad, curiosidad e imaginación.

La sesión corrió a cargo de Mariana Valeria Ayala Rubio, colaboradora del departamento de Difusión de la casa editorial universitaria, quien destacó la importancia de acercar desde edades tempranas al hábito lector de una manera lúdica, pues es una actividad que contribuye a su desarrollo.

“Estas experiencias, empiezan en ellos a ejercitar su cerebro, a construirlo y además, todo lo que suceda en estas tempranas edades, va a determinar también el cómo van a ser de adolescentes y adultos”, señaló.

La mediadora, leyó a los niños y niñas, quienes en todo momento se mantuvieron atentos, el libro “Historia verdadera de una princesa”, de la escritora sinaloense Inés Arredondo, que relata la vida de una princesa

azteca conocida como La Malinche, título que forma parte del catálogo bibliográfico de la Editorial UAS.

“La UAS tiene un interés en los nuevos lectores, en las infancias y parte del compromiso es este, venir y compartir los libros que la misma institución está haciendo para los nuevos y futuros lectores, por eso es la iniciativa de empezar a hacer estas visitas”, enfatizó.

Por su parte, la directora del plantel, Claudia Guadalupe Ojeda, informó que esta actividad se suma a los festejos del 491 Aniversario de Culiacán y que, como parte de la iniciativa para fomentar hábitos de formación en los niños y niñas del jardín, también se realizó la actividad “Regala un libro”, la cual involucró a los padres de familia, al ser ellos quienes obsequiaron a sus hijos un libro, para posteriormente leerlo juntos.

“En correspondencia a ayudar a las pequeñas y pequeños universitarios, en este programa de celebrando el 491 aniversario de nuestra ciudad, estamos fomentando los valores que son la identidad, el valor cultural y el valor también del

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SINALOA

Martes 04
20:00 hrs

Butaca 33
“Nuestras ciudades: el legado de Jane Jacobs”
MC. Jesús Fernando Aragón Campos
Catedrático de la Facultad de Arquitectura de la UAS
Conduce: Ulises Cisneros

Miércoles 05
20:00 hrs

Miércoles de concierto
Tom D. Rocka en Concierto
Conduce: Mike Espinoza
Edificio Central UAS

Jueves 06
18:00 hrs

Bailes del ayer
Orquesta del recuerdo
Explanada Edificio Central

OCTUBRE 2022

AGENDA CULTURAL UNIVERSITARIA

WWW.CULTURAUAS.MX - FACEBOOK/CULTURA UAS

Jueves 06
20:00 hrs

Entre sonidos y silencios
Una vida para la Música: de México a Rumania
Mtro Eduardo González, flautista, académico y Director de Orquesta
Conduce: Aldo Rodríguez

Viernes 07
18:00 hrs

Artes Plásticas y Literatura
Taller: Inspirado en efemérides literarias
Autor: Lola Ancira
Coordinan: Mariana Valeria Ayala Y Édgar Tolosa
Casa de la Cultura UAS

Sábado 08
18:00 hrs

ABRAKADARTE
La Petaka Titeres Titiricuentos
Payaso Pulgarcito
Explanada Edificio Central

Sábado 08
18:00 hrs

Teatro en La Guarida
TATUAS
Malas palabras Perla Szuchmacher
Foro Escénico La Guarida / Centro Cultural Culiacancito

COORDINACIÓN GENERAL DE EXTENSIÓN DE LA CULTURA
DIRECCIÓN DE ACTIVIDADES ARTÍSTICAS
DIRECCIÓN ACADÉMICA CULTURAL
UNIDAD DE BIENESTAR UNIVERSITARIO
DIRECCIÓN GENERAL DE COMUNICACIÓN SOCIAL
RADIO UAS
UNIDAD ACADÉMICA DE ARTES PLÁSTICAS
UNIDAD ACADÉMICA DE ESCUELA DE MÚSICA
EDITORIAL UAS

respeto, con esta transmisión de conocimiento”, dijo.

Por último, mencionó que la programación también contempla

la presentación del grupo de títeres Guifoleros UAS, exposición por parte de los alumnos y alumnas referente a la fundación de Culiacán,

así como, un número de ballet por estudiantes del Jardín de Niños UAS. 🎭

MARTHA ORTEGA

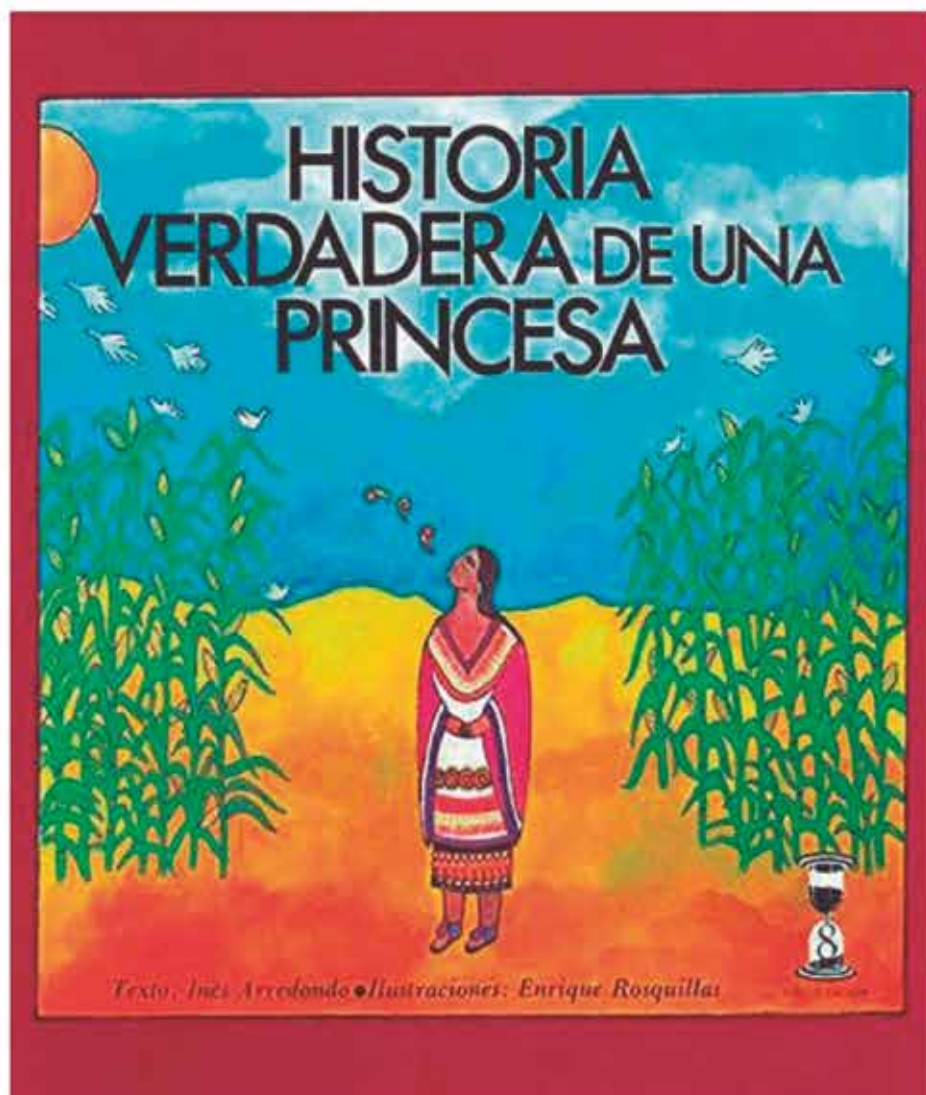


Nuestros libros

DIRECCIÓN DE EDITORIAL UAS



"EL QUE AMA LA LECTURA, TIENE TODO A SU ALCANCE", WILLIAM GODWIN.



HISTORIA VERDADERA DE UNA PRINCESA

Por medio de un relato emotivo y sensible acerca de quién fue Malinche y cómo se enamoró del capitán Hernán Cortés, la narradora sinaloense Inés Arredondo nos sorprende con este cuento para niños, reviviendo un episodio, más que histórico, mítico sobre la conquista de la Nueva España.

AUTORES:
INÉS ARREDONDO

EDITORIAL:
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SINALOA

COSTO:
\$150
pesos

BURÓCRATA 274-3 OTE. COL. BURÓCRATA, TEL.: (667) 715-59-92, EDITORIAL@UAS.EDU.MX
LIBRERÍA UNIVERSITARIA CARLOS MANUEL AGUIRRE · LIBRERÍA EDUCAL

Recorren varios aspectos por el Día Mundial del Turismo

Un amplio recorrido desde los cambios de paradigmas que se tienen en el destino Mazatlán, fue lo que se pudo percibir en el panel de expertos con el tema Repensar el Turismo, en el marco del Día Mundial de esta actividad, evento organizado por la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) a través de la Escuela de Turismo.

El tema de este año reflejará estas cuestiones y ayudará a inspirar el debate sobre el replanteamiento del sector y su contribución al desarrollo, incluyendo materias como la educación y el empleo.

La profesora María Luisa Solís Ibarra informó que fueron varias las actividades programadas en esta cuadragésima segunda edición como conferencias, tours programados a diversos puntos turísticos y culturales, entre otras; donde los estudiantes pudieron retroalimentarse académicamente.

“Esto tiene como objetivo, que los estudiantes de esta carrera hagan conciencia y sobre todo conozcan la importancia de esta actividad crucial para el desarrollo de la economía en todos los destinos y en las zonas de influencia. De acuerdo a la ONU uno de cada diez empleados pertenece al turismo, siendo el 70 por ciento práctica y 30 por ciento teoría. El hacer está también el aprender”.

En la participación de la directora de Innovación y Calidad Turística, María Elena Arias, dijo que este tema es muy interesante ya que se debe profesionalizar el servicio, elevar la competitividad y, por ende, elevar el nivel de la oferta de las empresas.

Por su parte, el maestro investigador Silvestre Flores Gamboa compartió que el turismo es una actividad económica llena de contradicciones y muy difícil de lograr sin hacer sacrificios.

“El turismo siempre va a ser exitoso,

mientras haya más es mejor, más empleo, más hoteles, más transporte, pero donde está el modelo turístico ideal, sin embargo, cuando en un destino no hay una oficina de gestión, que permita atender la otra parte del turismo de Mazatlán, entonces se tiene que trabajar parejo para un mejor Mazatlán”, expuso.

Francelia Nájera, gerente general de Sinaloa Adventure destacó que falta mucha tarea por hacer, en cuanto a infraestructura, conectividad y también retos que enfrentar, sin embargo, dijo que su empresa ha estado trabajando en la diversificación, apostando por un Mazatlán más sustentable.

Generar crecimiento de la oferta turística y hotelera, así como el rubro del entretenimiento en Sinaloa, es el objetivo primordial del Consejo para el Desarrollo Económico de Sinaloa (CODESIN), indicó Alfredo Ruelas, presidente del Comité Regional de Promoción Económica Zona Sur del CODESIN.

“Mazatlán será más competitivo, es una nueva generación de inversiones de otro nivel, y posiciona al destino porque en el mundo entero están buscando esos destinos y Mazatlán ya ofrece esas cadenas y ese es el atractivo para que vendan ellos. Considero que los destinos se tienen que renovar constantemente”, argumentó.

Por último, cerró este panel, el presidente de la Asociación de Hoteles 3 islas, José Manguart Sánchez, destacando que la media nacional en el 2021 era 2.63 personas por habitación y Mazatlán tiene 5.23, dejando claro que las acciones van enfocadas a un volumen y ahí se debe replantear el tema de los segmentos, buscando elevar el gasto promedio, creando un comité de vuelos para sumar esfuerzos en el tema de la conectividad aérea. 🌐

LUIS ROJAS ORTEGA



Conmemoran el Día Nacional de Órganos y Tejidos en la Facultad de Derecho Mazatlán

Con la finalidad de socializar y generar conciencia sobre el tema de la donación de órganos, el Centro de Atención Estudiantil (CAE), de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), en coordinación con el Programa Institucional de Tutorías de la Facultad de Derecho Mazatlán, ofreció la charla “Vida Después de la Vida”, en conmemoración del Día Nacional de Donación de Órganos y Tejidos.

Al respecto, la doctora Lizbeth Sánchez Osorio, coordinadora hospitalaria de Donación del Hospital General de Zona No 3, avalada por Centro Nacional de Trasplantes (CENATRA), fue la encargada de brindar la plática precisando que actualmente a nivel nacional hay una lista creciente con alrededor de 22 mil 700 personas en espera con la necesidad de órganos y tejidos, como posibilidad para mejorar su calidad de vida.

“El proceso de donación consiste definitivamente en un acto de amor al prójimo, y es primero que nada ante la necesidad, cumpliendo esa necesidad mediante un regalo, en este caso de forma altruista, gratuita y consciente mediante la donación de órganos que se consume con el trasplante”, explicó.

La médica cirujana egresada de la UAS, puntualizó que hay dos tipos de donantes; el vivo, relacionado con el donante genética o emocionalmente, y el fallecido por muerte encefálica clínica corroborada (donante de hasta 8 órganos) y/o parada cardiaca (donante de tejidos como válvulas cardíacas, piel, estructura músculo, esquelética, ligamentos y tendones hasta para 50 personas).

Según estadísticas, el órgano más nece-



sario que encabeza la lista con alrededor de 17 mil personas en espera, es el riñón, mientras que en último lugar se encuentra el corazón, variando entre 45 y 48 personas, siendo prioridad por la duración en el corto tiempo de espera.

Sánchez Osorio, indicó que según lo estipulado por la Ley General de Salud y su reglamento en materia de trasplantes, para que exista donación debe existir autorización de familiares legalmente responsables o directos, disposición que dificulta la donación de órganos, esto a diferencia de otros países donde su legislación decreta que desde que se nace y mientras los órganos sean viables, ellos son donantes.

En el evento, con alrededor de 80 asistentes, la doctora Sánchez Osorio, recibió reconocimientos, tanto por parte del plantel, como por Carolina Rojas Virgen, coordinadora del CAE en la Unidad Regional Sur; agradeciendo la disposición para socializar respondiendo al proceso de difusión y comunicación. 🌐

LUIS ROJAS ORTEGA

La UBU lleva a cabo el Seminario de Accesibilidad e Inclusión

A través del Seminario de Accesibilidad e Inclusión, que lleva a cabo la Unidad de Bienestar Universitario (UBU), encabezada por la maestra Sofía Angulo Olivas, se busca fundamentalmente que los directivos y docentes de nivel medio y superior de la Unidad Regional Norte (URN) dominen el aspecto para brindar un servicio de calidad a todos aquellos jóvenes universitarios que tienen alguna condición de discapacidad que quieren formarse como profesionales.

El vicerrector de la URN, maestro Tori-



bio Ordóñez Lagarde sostuvo que se tiene una asistencia del 100 por ciento, lo que muestra la convicción de que este tipo de seminarios son útiles a nivel personas, pero también les permite apoyar a jóvenes que buscan en la Universidad lograr el éxito de terminar una carrera.

Por otra parte, la doctora Elba Sayoko Kitaoka Lizárraga, encargada del Programa de Atención la Diversidad de la Universidad Autónoma de Sinaloa (ADIUAS), explicó que

este seminario viene enfocado a eliminar esas barreras para el aprendizaje y la participación, pero facilitar a la accesibilidad a los espacios, a la currícula y al desarrollo pleno de los estudiantes con alguna discapacidad.

“El seminario dura dos jornadas en los días sábado donde se podrá desarrollar el tema de Discapacidad auditiva y accesibilidad en los entornos; en la segunda jornada serán los temas de accesibilidad de la comunicación, lengua de señas, y la accesibilidad universal”, precisó Kitaoka Lizárraga.

Por último y en datos muy alentadores, a nivel universidad se tienen identificados a mil 630 estudiantes con alguna discapacidad, sin embargo, con la capacitación los docentes ayudan a identificar a más jóvenes y se canalizan, además de la población indígena se tienen 332 alumnos.

“Eso nos posiciona como una universidad inclusiva y humana es un orgullo pertenecer a estos programas que impulsa nuestro rector doctor Jesús Madueña Molina”, enfatizó.

LUIS GARCÍA VALENZUELA

La URN continúa en la capacitación de facilitadores del Diplomado en Desarrollo Humano

Los trabajos del diplomado en Desarrollo Humano continúan en su segundo módulo en la Unidad Regional Norte (URN) en la intención de concluir los trabajos para finales de octubre, a través del cual se capacita a los nuevos facilitadores, para que lo repliquen en las diferentes unidades académicas u organizacionales, explicó Rocío Medina Dorado.

La coordinadora estatal de la Academia de Orientación Educativa de la Dirección General de Escuelas Preparatorias (DGEPE) sostuvo que esta jornada de capacitación para los facilitadores de desarrollo humano, está dirigida a docentes del nivel medio y superior, así como administrativos, con el objetivo de dotar de la parte teórica, metodológica, para que posteriormente puedan replicarlo en sus espacios.

El impacto que se busca es que los trabajadores universitarios puedan hacerse

responsables de aspectos sociales, familiares y laborales, en su vida cotidiana; así también se pretende que adquieran su propio desarrollo y puedan trabajar en equilibrio de sus emociones.

Por otra parte, la facilitadora Marta Quintero Benítez, quien capacitó en Comunicación Asertiva módulo tercero del diplomado, manifestó que aporta de manera muy eficiente porque se entenderán las formas de comunicación para que esta sea efectiva, y poder llegar a la toma de decisiones con una mejor perspectiva.

Gabriela Beltrán Chaidez impartió el módulo de Autorrealización y potencial humano, donde se propicia el desarrollo integral de las personas a través de la teoría general de las necesidades de Maslow, para que tengan presente su objetivo y que realicen las acciones requeridas para lograrlo.

LUIS GARCÍA VALENZUELA



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SINALOA



ADIUAS
Atención a la Diversidad





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SINALOA
SECRETARÍA ACADÉMICA UNIVERSITARIA
A TRAVÉS DEL
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE TUTORÍAS
Y EL PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD

CONVOCA

A LA COMUNIDAD ESTUDIANTIL
AL TALLER:

“Valores y Estrategias para la Inclusión en el Aula”

¡En acción por la inclusión!

Objetivo

FORMAR PROMOTORES POR LA INCLUSIÓN Y LA NO DISCRIMINACIÓN A TRAVÉS DE ESTE TALLER VIVENCIAL, ASÍ COMO CONFORMAR REDES DE APOYO PARA ESTUDIANTES EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD CON O SIN DISCAPACIDAD Y, QUE ESTOS PUEDAN, COADYUVAR EN LA ELIMINACIÓN DE BARRERAS ACTITUDINALES, EDUCATIVAS, COMUNICATIVAS, TECNOLÓGICAS Y DE ACCESO PLENO A LOS ESPACIOS UNIVERSITARIOS

Fecha

DEL 22 DE SEPTIEMBRE AL 20 DE OCTUBRE 2022

Dirigido a

PARA TODA LA COMUNIDAD ESTUDIANTIL

Duración

CURSO EN MODALIDAD PRESENCIAL
1 DÍA (2 HORAS EN TOTAL)



SURSUM VERSUS

PROGRAMA ADIUAS

Evalúan las competencias de egresados de la FCEAT

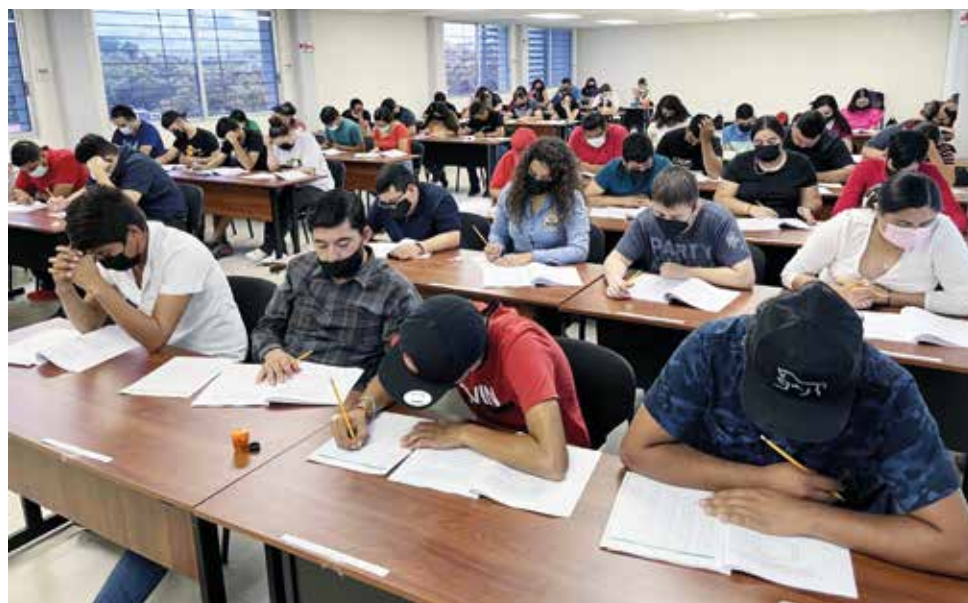
Con el objetivo de evaluar las competencias profesionales, como son conocimientos, habilidades y aptitudes de los egresados de la Facultad de Ciencias Económicas, Administrativas y Tecnológicas (FCEAT) de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), se aplicó el Examen General de Egreso (EGEL) del Ceneval a 55 egresados de licenciatura, de la Unidad Regional Centro Norte.

El doctor José Isidoro Rodríguez Espinosa, director de la Facultad, destacó que, al ser una aplicación nacional por parte del Ceneval, fungió como sede la FCEAT, donde aplicaron el examen a 55 sustentantes de las siguientes licenciaturas: Administración de Empresas 11; Negocios Agrotecnológi-

cos 6; Negocios Internacionales 2; Contaduría Pública Fiscal 4; Contaduría Pública 7; Diseño Gráfico Empresarial 3; Ciencias de la Educación 10 e Informática 12.

Punteó que la política institucional es evaluar la calidad de los programas, los procesos y las competencias de estudiantes y docentes, por lo que en esta ocasión se evalúa las competencias de los egresados, cumpliendo así con lo proyectado en el Plan de Desarrollo Institucional y las metas establecidas en el Programa de Fortalecimiento a la Calidad Educativa (PFCE), y a la vez les permite compararse con otras instituciones educativas del país.

“El examen tiene una cobertura nacional y evalúa niveles de conocimientos y





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SINALOA
DIRECCIÓN GENERAL DE INVESTIGACIÓN Y POSGRADO
FACULTAD DE MEDICINA

CONVOCAN

A los interesados en participar en el proceso de admisión de la
MAESTRÍA EN DOCENCIA EN CIENCIAS DE LA SALUD
“GENERACIÓN 2023-2025”
Pertenece al Sistema Nacional de Posgrados (SNP)

<p>REQUISITOS DE ADMISIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Título de licenciatura (original y dos copias) ✓ Haber obtenido en la licenciatura un promedio mínimo de 8.5 ✓ Constancia de actividades docentes en educación superior en programas educativos del área de la salud. ✓ Currículo vitae con fotografía reciente, acompañado con copias de respaldo documental. ✓ Carta de comprensión lectora expedida por el Centro de Idiomas de la UAS. ✓ Examen TOEFEL puntaje mínimo de 400. ✓ Presentar un anteproyecto de investigación sobre la problemática educativa coincidente con alguna de las líneas de investigación publicadas en la convocatoria. ✓ Carta de exposición de motivos, dirigida al Comité de Admisión, en la que exprese las razones por las cuales se tiene interés en el programa y los objetivos académicos y profesionales que se persiguen. ✓ Sostener una entrevista con dos docentes integrantes del Comité de Admisión. ✓ Obtener dictamen de aprobación del Comité de Admisión que lo haya evaluado. ✓ Dos cartas de recomendación académica en sobre cerrado y sellado. ✓ Cumplir con los demás trámites señalados por Control Escolar para realizar la inscripción al programa; solicitud de admisión, original de acta de nacimiento y dos copias, copia del CURP, Certificado de licenciatura original y copia, copia de cédula profesional, 6 fotografías tamaño infantil; y demás requisitos que se establezcan en la normatividad correspondiente. ✓ Cubrir las cuotas indicadas de inscripción y por ciclo escolar. ✓ Los aspirantes extranjeros, cuya lengua materna sea distinta al español, tendrán que acreditar el dominio escrito y oral del español. ✓ Documento migratorio pertinente en caso de ser extranjero. ✓ Carta compromiso de dedicación de tiempo completo. 	<p>LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diseño educativo y práctica docente por competencias profesionales integradas. - Innovaciones tecnológicas y práctica docente para el aprendizaje en ciencias de la salud. <p>DURACIÓN DEL PROGRAMA</p> <p>2 años lectivos de dos semestres cada uno, concluyendo con la presentación de la tesis en máximo 6 meses después de haber finalizado los créditos.</p> <p>CUPO: LIMITADO A 20 ESTUDIANTES</p> <p>COSTO:</p> <p>Inscripción semestral \$1,000.00 Colegiatura semestral \$5,000.00</p> <p>REGISTRO Y RECEPCIÓN DE DOCUMENTOS:</p> <p>Octubre y Noviembre de 2022</p> <p>ENTREVISTAS Y DEFENSA DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN:</p> <p>Noviembre de 2022</p> <p>EXAMEN CENEVAL (EXANI III):</p> <p>Enero de 2023</p> <p>CURSO PROPEDÉUTICO:</p> <p>Enero de 2023</p> <p>PUBLICACIÓN DE RESULTADOS DEFINITIVOS:</p> <p>Enero de 2023</p> <p>INICIO DE CURSOS:</p> <p>Febrero de 2023</p>
---	--

Dr. Plodécimo Alzate Ruiz
Coordinador de Posgrado de la Facultad de Medicina

MC. Dora Yaqueline Salazar Soto
Coordinadora de la Maestría
mdcs@uas.edu.mx

Página Web: <http://medicinavirtual.uas.edu.mx/mdcs>

Informes: Ave. Cedros y Calle Sauces S/N, Fracc. Los Fresnos, Culiacán, Sinaloa C.P. 80019, Teléfonos 01(667)753-88-01 y 02 ext. 122

habilidades académicas de egresados de licenciatura, por lo que agradezco el apoyo que ha brindado Mercedes Bianey López Bojórquez, de Seguimiento de Egresados de la FCEAT, y quien fungió como responsable operativo UAS-Ceneval, para el proceso solicitud, registro y aplicación de este examen externo.

El citado examen tiene una duración de 8 horas, el comienzo, ingreso y registro de 8:30 a 9:00 am, en jornada matutina y vespertina en horarios de 9:00 am a 1:00 pm y de 3:00 a 7:00 pm, lo que fue coordinado por personal de Ceneval a cargo de Alejan-

dro Barrientos Cisneros.

La maestra Hizami Victoria Okamoto Takashima, secretaria académica de la FCEAT, informó que, para que EGEL Ceneval otorgue una sede, tienen que generar un mínimo de 50 sustentantes, de lo contrario los jóvenes tendrían que trasladarse a otras ciudades como Culiacán o Los Mochis a realizar el examen, por lo que autoridades de la FCEAT siempre realizan el mayor esfuerzo para que se logre la meta del número de sustentantes, y se aplique en la región. 🌟

AURELIANO KIRBY PÉREZ REYES

Intégrate al equipo femenino de futbol rápido

Con miras a conformar su Selección Mayor de Futbol Rápido para la Universiada Regional, la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) invita a las estudiantes de licenciatura y posgrado que practican futbol, a integrarse a los visoreos que se llevan a cabo de lunes a jueves de 5 a 6 de la tarde en el Polideportivo de Ciudad Universitaria.

Jorge Guajardo Cruztitla, quien recientemente fue designado entrenador de la selección femenil mayor, planteó que el escauteo ya lo inició en lo que corresponde a Culiacán con un grupo de 13 jóvenes y que próximamente la búsqueda se hará extensiva a las otras unidades regionales con la idea de integrar a muchachas de todo el estado.

“Están cordialmente invitadas es un preseleccionativo para sacar el representativo de la UAS con mira a la Universiada Nacional”, precisó.

Guajardo Cruztitla reconoció que se cuenta con una buena base que quedó de

la universiada pasada pero que hace falta seguir viendo más muchachas para tener suficientes futbolistas para elegir.

Reveló que, aprovechando el auge que está teniendo el futbol femenino ahora con la Liga MX profesional, se está trabajando en un proyecto para abrir una escuela infantil de futbol rápido en la UAS para ir captando a futuras futbolistas desde temprana edad.

Además del Archi Soto y Claudia Valenzuela, quienes lo estarán acompañando como auxiliares técnicos, Jorge Guajardo mencionó que contará con un equipo multidisciplinario conformado por nutriólogo, fisioterapeuta, médico y un psicólogo deportivo.

“Vamos a hacer un trabajo multidisciplinar tratando de darles el mejor servicio a las muchachas, trabajando de manera muy seria, profesional, ética para que los resultados se den poco a poco”, sentenció.

El responsable de la Selección Mayor de Futbol Rápido de la UAS dejó en claro que la meta del trabajo que ha iniciado, en primera instancia es calificar a la Universiada Nacional y buscar escalar a los primeros lugares en la máxima justa deportiva de todas las universidades. 📍

ALBERTO MORONES RIVAS



Convoca a estudiantes del área de la salud al XXIII Congreso de Medicina del Deporte

Todo se encuentra listo para la edición XXIII del Congreso de Medicina del Deporte programado para llevarse a cabo en el puerto de Mazatlán los días 6 y 7 de octubre, bajo el lema “La Medicina en el ocaso del deportista”, con la participación de reconocidos ponentes a nivel local, nacional e internacional.

Gilberto Berrelleza Reyes, director de Deportes de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) dijo que, aunque ya se han inscrito más del 50 por ciento de los asis-

tentes que contempla recibir, aún hay oportunidad para que más interesados se puedan anotar en este congreso que ya es una tradición en la entidad.

“Ha habido mucho interés por parte de los alumnos de la Universidad porque es un Congreso que ya tenemos muchos años presentándolo y es totalmente gratuito para el alumnado”, explicó.

Berrelleza Reyes detalló que en esta edición que se organiza en coordinación con el Consejo Nacional del Deporte de la Educa-

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SINALOA





Invitan al

Curso:

Detección de Necesidades para la Atención a Tutorados

Modalidad virtual y autogestivo



Duración:

32 horas

Dirigido a:

Docentes Tutores de las Unidades Académicas de Nivel Superior de la Universidad Autónoma de Sinaloa.



Propósito:

El personal tutorial integra el diagnóstico de su grupo tutorado utilizando las herramientas digitales a su disposición y elabora las estrategias de intervención de manera colaborativa asegurando una atención de calidad.

Contenido temático:

Módulo 1. Los actores en la Acción Tutorial.

Módulo 2. Elementos para la integración del diagnóstico

Módulo 3. La implementación a través de las Sesiones Grupales y el uso del SSLAT

Fechas importantes:

Abre el 10 de octubre y cierra el 13 de noviembre del 2022.

Automatización:

del 06 de octubre al 10 de octubre del 2022 a través del aula virtual de la SAU <https://virtual.uas.edu.mx/sau/> seleccionando el curso y anotando la clave/código de su Unidad Académica.

Para mayores informes dirigirse con el/la Responsable de Tutorías de la Unidad Académica.

SURSUM VERSUS

SAU.UAS.EDU.MX

ción (CONDDE), el Congreso Nacional llevará como lema “La Medicina en el ocaso del deportista” porque en el mismo se estarán abordando las lesiones más frecuentes que sufren los deportistas al final de su carrera o una vez que ya se encuentran inactivos.

“Es fundamental que los deportistas y estudiantes universitarios aprovechen esta oportunidad que se les está brindando, sobre todo los que están en el área de la salud ya que esto les va a dar mucha capacidad para desenvolverse el día de mañana”, anotó.

Berrelleza Reyes indicó que el congreso

tendrá como sede el Teatro Universitario en Mazatlán y que para el mismo están ya confirmando para participar como ponentes reconocidos especialistas de la medicina deportiva tanto a nivel local como a nivel nacional e internacional.

Los estudiantes y deportistas que tengan interés en inscribirse para participar en la XXXIII edición del Congreso de Medicina del Deporte pueden acudir a la Dirección de Deportes de la UAS o consultar la página conamed.uas.edu.mx en caso de requerir más detalles sobre el evento. 📍

ALBERTO MORONES RIVAS

En marcha los trabajos del Programa “Piensa, Actívate y Supérate”

La Unidad de Bienestar Universitario y la Dirección General de Deportes de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) pusieron en marcha el Programa “Piensa, Actívate y Supérate” que promueve actividades de trabajo en equipo e integración para unidades académicas del nivel medio superior y superior.

Los trabajos comenzaron en la Cancha de Baloncesto del Centro Social y Polideportivo “Jesús Alfredo Cuén Ojeda” con una dinámica rompe hielo y un rally de actividades que los estudiantes de la Licenciatura en Enseñanza del Idioma Inglés del Centro de Estu-

dio de Idiomas Culiacán realizaron, con el fin de mejorar su salud física y mental.

La bienvenida, estuvo a cargo de la directora de Bienestar Universitario, la maestra Sofía Angulo Olivas, quien acompañada de la maestra en ciencias Karla Janeth Wlin Rodríguez, coordinadora técnica de este programa y del director del Centro de Estudio de Idiomas Culiacán, doctor Rigoberto Rodríguez García, destacó la contribución al desarrollo social de las y los jóvenes, fomentando la autoconfianza, la interacción social y la integración que proporciona el ejercicio físico y el deporte.

“Y vamos a estar en las escuelas que lo soliciten con mucho entusiasmo ya que todas las actividades que hacemos son pensadas para el bienestar de los alumnos y docentes de cada facultad. Sean todos bienvenidos y muchas gracias por sumarse a este gran proyecto”, manifestó.

Por su parte, el director general de Deportes, doctor Gilberto Berrelleza Reyes, habló del trabajo coordinado que ha ejecutado el personal de la Unidad de Bienestar Universitario y de la dirección a su cargo “para fomentar una cultura de principios y valores” en la UAS.

“Y de las diferentes facultades para que ustedes sean los principales beneficiados de todas estas instalaciones deportivas con las que cuenta la UAS. Yo creo que el compromiso de nuestro rector es que tengamos este trabajo en armonía con todos los estudiantes y ha sido muy insistente el doctor Jesús Madueña Molina por sacar adelante este tipo de actividades; así que no me queda más que agradecerles por hacer posible este proyecto e invitarles a disfrutar su estancia en las áreas del Polideportivo de la UAS”, dijo a los estudiantes presentes.

Las actividades que formaron parte del rally se titulan “zona segura”, “sacar el tesoro con cuerdas”, “enrollados con cuerdas”, “pallitos chinos” y “pasillo de las bombas” que el licenciado Jesús Alberto Garibaldi González de la Dirección General de Deportes lideró.

CINDY DÍAZ



Con 120 equipos, se inaugura el Torneo Intrauniversitario

Con un llamado a los participantes a practicar deporte en una sana convivencia, la maestra Sofía Angulo Olivas, directora de la Unidad de Bienestar Universitario (UBU) de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS) puso en marcha la etapa intramuros del Torneo Intrauniversitario en el cual 120 equipos distribuidos en las ramas varonil y femenil buscarán llegar a la gran final.

En su mensaje a las y los futbolistas que se dieron cita en el acto de inauguración, que tuvo como sede la cancha de pasto sintético de Ciudad Universitaria, Angulo Olivas destacó que es importante



que quienes participarán tengan en claro que el fin de este evento es buscar la sana convivencia entre todos los jóvenes universitarios.

“Pedirles que todos colaboren en sana convivencia, de alumno a alumno, de facultad a facultad, que sea una actividad deportiva para que se conozcan, que par-

ticipen deporte y sobre todo que asimilen que de aquí saldrán varios representantes de la Universidad Autónoma de Sinaloa”, expresó la directora de la UBU.

Gilberto Berrelleza Reyes, director de Deportes de la UAS, en su mensaje de bienvenida, externó a los futbolistas su deseo de que el torneo sea una fiesta para

todos en la cual los entrenadores puedan encontrar buenos prospectos.

“Espero que sea una fiesta para todos ustedes, una fiesta deportiva, vamos a seguir proyectando este tipo de eventos, que lo tomen de la mejor manera para que convivan y que conozcan a nuevos prospectos en el caso de los entrenadores, espero y se diviertan y que gane el mejor”, señaló.

Al final del acto protocolario, se procedió a la patada inicial la cual estuvo a cargo de la maestra Sofía Angulo Olivas, teniendo como portera a la doctora Armiada Llamas Estrada, directora de la Facultad de Arquitectura.

Alberto Gallardo Velázquez, coordinador del torneo puntualizó que aún hay oportunidad de que más equipos se inscriban, ya que los partidos en ambas ramas arrancarán este lunes 3 de octubre.

ALBERTO MORONES RIVAS

CULTURA UAS



DE DÍA DE MUERTOS

2022

DEL 24 AL 28 DE OCTUBRE DE 2022

Altars - Catrinas - Exposiciones - Música
Poesía - Teatro - Danza - Conferencias

Consulta la Convocatoria en:

www.culturauas.mx

 CulturaUAS



Universidad Autónoma de Sinaloa

Coordinación General de Extensión de la Cultura / Dirección de Actividades Artísticas y Culturales / Dirección Académica Cultural / Unidad Académica de Artes Plásticas / Unidad Académica Augusto César Sandino / Unidad Académica Rafael Buelna Tenorio / Unidad de Bienestar Universitario